

番号	図 書 名	著 者	出版年	出 版 社 名
1	社会心理学	古畑和孝	1984	岩波書店
2	臨床心理学	藤永保	1993	有斐閣
3	対人関係の心理学	大橋正夫	1987	〃
4	産業心理学	安藤瑞夫	1993	〃
5	集団行動の心理学	佐々木薫	1987	〃
6	医療・看護・メンタルヘルスの心理学	西村良二	1993	ナカニシヤ出版
7	新しい産業心理	西川一康	1992	福村出版
8	組織心理学	若林満	1992	〃
9	組織コミュニケーション	原岡一馬	1993	〃
10	医療・健康心理学	中川米造	1992	〃
11	コンピュータリズム	内山喜久雄	1990	同朋舎出版
12	働く女性のメンタルヘルス	馬場房子	1989	〃
13	中高年の自殺	稲村博	1990	〃
14	ストレス解消学	宗像恒次	1991	小学館
15	産業ストレスの臨床	河野友信	1992	朝倉書店
16	ストレスの科学と健康	河野友信	1993	〃
17	ストレス研究の歴史的概観	坂部弘之	1992	労働基準調査会
18	ハイテク社会の病	広瀬俊雄	1992	医学書院
19	職場の病	広瀬俊雄	1992	〃
20	産業・組織心理学入門	岡村一成	1989	〃
21	組織の行動科学・応用心理学講座	三隅二不二	1988	〃
22	産業心理臨床	乾 吉佑	1993	星和書店
23	生活ストレスとは何か	石原邦雄	1985	恒内出版
24	生活環境とストレス	山本和郎	1985	〃
25	家族生活とストレス	石原邦雄	1985	〃
26	職場集団に見るストレス	坂本弘	1985	〃
27	学校社会のストレス	安藤延男	1985	〃
28	現代社会とストレス	ハンス・セリエ	1988	法政大学出版部
29	ストレス状態と心身医学的アプローチ	筒井末春	1989	診断と治療社
30	心理アセスメントハンドブック	上里一郎	1993	西村書店
31	働く人の心理相談いろはがた	藤井 久和	1992	働く人の健康づくり協会
32	職場のメンタルヘルス・ノート	栗野菊雄	1995	医歯薬出版
33	わかりやすいメンタルヘルス産業現場での活かし方	坂本 弘	1996	中央労働災害防止協会
34	労働の社会心理	マイケル・アージル	1983	法政大学出版部
35	職場メンタルヘルスのすすめ方	中央労働災害防止協会	1990	中央労働災害防止協会
36	職場におけるテクノストレス ―現状と対策―	労働省労働衛生課	1990	〃
37	労働衛生管理におけるメンタルヘルス	労働省安全衛生部労働衛生課	1986	産業医学振興財団
38	労働衛生管理におけるメンタルヘルス ―事例編―	川口義明	1983	〃
39	職場における心の健康づくり	労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課	1992	〃
40	メンタルヘルス解説辞典	大原健士郎	1987	中央法規出版
41	現代人の疲労とメンタルヘルス	吉竹博	1992	労働科学研究所出版部

番号	図 書 名	著 者	出版年	出 版 社 名
42	生命と倫理について考える	厚生省健康対策局医事課	1994	医学書院
43	こころを診る	小此木啓吾	1995	中央労働災害防止協会
44	みんなでメンタルヘルス	菊池章彦	2003	働く人の健康づくり協会
45	心をささえる 事例集	心理相談員会	1996	〃
46	HIV/AIDSカウンセリングの実際	稲垣 稔	1994	東京法規出版
47	心はつらつ読本 ―ストレス時代を生き抜く生活アドバイス―	福渡 靖 順天堂大学医学部教授	1998	〃
48	産業精神保健の基礎	加藤 正明	1998	中山書店
49	産業精神保健の実際	加藤 正明	1998	〃
50	産業精神保健ハンドブック別冊	加藤 正明	1998	〃
51	産業カウンセリング事典	亀山直幸ほか	1999	川島書店
52	産業心理相談ハンドブック	大西 守	1998	金子書房
53	産業カウンセリングハンドブック	日本産業カウンセリング学会	2000	〃
54	心の家庭医学	山崎晃資 他	1999	保健同人社
55	管理監督者向けメンタルヘルス教育研修教材集	櫻井治彦	2001	労働調査会
56	働く人の心の健康づくり	中央労働災害防止協会	2001	中央労働災害防止協会
57	働く人のストレス相談室	藤井 久和	2001	働く人の健康づくり協会
58	心的トラウマの理解とケア	金 吉晴	2001	株式会社じほう
59	専門医がやさしく教える心のストレス病	河野 友信	2001	PHP研究所
60	職場のメンタルヘルスケア	白倉克之	2001	南山堂
61	管理監督者・産業保健スタッフ等のためのメンタルヘルス指針基礎研修テキスト	中央労働災害防止協会健康確保推進部	2002	中央労働災害防止協会
62	言葉を聞く人心を聴く人 ―コミュニケーションとメンタルヘルス―	中央労働災害防止協会	2001	〃
63	職場における自殺の予防と対応	厚生労働省	2007	〃
64	「うつ」を治す	大野裕	2000	PHP研究所
65	ヒューマンエラーの心理学 ―医療・交通・原子力事故はなぜ起こるのか―	大山正・丸山康則	2001	麗澤大学出版会
66	メンタルヘルスケア実践ガイド ―手法を理解して事例で体験する―	産業医学振興財団	2008	産業医学振興財団
67	メンタルヘルスマネジメント	山本 晴義	2003	PHP研究所
68	ストレススケールガイドブック	(財)パブリックヘルスリサーチセンター	2004	パブリックヘルスリサーチセンター
69	ストレスと「うつ」がわかる本 ―精神科医からの生活のヒント―	ひがしたによしあき	2006	テンタクル
70	職場におけるストレス構造 ―活力ある職場を創造するために―	金村元	2006	労働新聞社
71	豊かさの中の貧困 ―社会病理現象としてのメンタルヘルス不調と自殺及び過労死・過労自殺―	谷口恒夫	2006	労働新聞社
72	このたび「うつ」になりまして ―誰でもわかる「職場のうつ」対策―	東谷慶昭	2010	テンタクル
73	プロに聞く「部下を持つ人のための」メンタルヘルス対策	中村 雅和 他	2010	労働調査会
74	メンタルヘルス どう進める？ 職場復帰支援の実務	産業医科大学教授 廣尚	2011	産業医学振興財団
75	ここが知りたい職場のメンタルヘルスケア	日本産業精神保健学会	2011	南山堂
76	IPT対人関係療法でなおすトラウマ・PTSD	水島弘子	2011	創元社
77	メンタルヘルスのヒントが見える！ ドクター山本のメール相談事例集	山本 晴義	2011	労働調査会
78	ココロブルーと脳ブルー ～知っておきたい科学としてのメンタルヘルス～	小山文彦	2011	産業医学振興財団
79	メンタルヘルス対策のすすめ方～ステージ別実践法～	福岡産業保健推進センター 藤代一也	2012	産業医学振興財団
80	メンタルヘルセルフケアの技法と研修の実務	ソニー(株)島津美由紀	2012	産業医学振興財団
81	治療と仕事の『両立支援』メンタルヘルス編 ―復職可判断のアセスメント・ツールと活用事例20―	小山 文彦	2013	労働調査会

番号	図 書 名	著 者	出版年	出 版 社 名
82	プロカウンセラーの聞く技術	東山 紘久	2000	創元社
83	プロカウンセラーの共感の技術	杉原 保史	2015	創元社
84	精神科医はどのように話を聴くのか	藤本 修	2010	平凡社
85	建設業におけるメンタルヘルス対策の進め方	田村 和佳子	2016	建設業労働災害防止協会
86	気分障害等の精神疾患で休職中の方のための ストレス 対処講習	高齢・障害・求職者 雇用支援機構	2013	高齢・障害・求職者 雇用支援機構