



 さんぽ山形メールマガジン 第167号

2021/11/19

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第167号

2021年11月19日 発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■ Yamagata ■ □□□□□□□

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第167号をお届けいたします。

現在、諸事情により当センターのホームページを休止(研修案内ののみ一部対応)させていただいております。

研修会・セミナーにお申し込みされる方は、

1 ホームページ内メールフォーム (11/19日現在 準備中)

または

2 メールマガジンの添付ファイル「研修会申込書」（エクセルxlsxファイルです。受信者によってはファイル名が「無題の添付ファイル」として届く場合があります。）をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、当センターまでメール添付またはFAX

メールアドレス sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp

FAX 0 2 3 - 6 2 4 - 5 2 5 0

によりお申し込みください。

※各研修会等の案内リーフレットはホームページ内よりご確認ください。

研修会・セミナーにお申し込みされる皆様方にはお手数をおかけすることとなり申し訳ございません。

## ◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

○【Web研修会】「働く人々の歯科健康管理」研修会 《定員40名》

## 【研修のねらい】

お口の健康がかかる心身の健康について、糖尿病や心疾患などの生活習慣病、メタボリックシンドローム、認知症、がん、業務上疾病第一位の腰痛、睡眠などとの関係について学び、毎日楽しく生き生きと働くため、職場の医療費削減のために、お口の健康の重要性を理解し、実践することで明るい職場、労働力の向上を図ることを目的にお話しと簡単な運動を提案します。

## 【研修内容】

1. 働く人々の歯科健康管理と歯科からの心身の健康管理
  2. お口の健康と法律
  3. 咀嚼と健康
  4. オーラルフレイル予防とあいうべ体操
  5. 口腔清掃とコロナ感染予防 認知症予防

日 時 令和3年12月22日(水) 14:00~15:30

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

○「発達障害（かもしれない）社員へのかかわり方」研修会（第142回産業メンタルヘルス研修会）《定員30名》

【研修のねらい】

コミュニケーションがうまく取れない、仕事の期限が守れないなどという問題を抱えた社員の対応に悩まれているケースも最近よく聞かれるようになりました。その原因の一つとして考えられるのが発達障害です。ただ本人も周囲もそのことに気づかず、本人の性格の問題ややる気の問題として片付けられてしまっていることが多いのではないでしょうか。発達障害とはどういうことなのか、どういう対処をすればよいのかということについて理解を深めていただければと思います。

【研修内容】

1. 発達障害とは

2. 発達障害者の特徴

3. コミュニケーションのとりかた

4. 支援者・上司等の対応

日 時 令和3年12月9日（木） 15:00～17:00

会 場 食糧会館 2F A・B会議室【山形市旅籠町3-1-4 電話：023-624-5188】

○【Web研修会】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会《定員30名》

【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。

意見交換を通して、日頃の産業保健活動の情報交換や悩みの解決の場になることが期待されます。

【研修の内容】

- ・産業看護職からの情報提供に関する事例検討
- ・意見交換による産業保健活動の情報交換

※事例提供のお願い

本研修会において事例をご提供していただく方を募集いたします。事例をご提供いただける方は、研修会申込書内「備考欄」へその旨ご記載下さい。

日 時 令和4年1月21日（金） 13:30～15:30

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

○【Web研修会】第2回「治療と仕事の両立支援」研修会《定員なし》

【研修のねらい】

少子高齢化が進む中、病気になっても働く意思があれば働き続けられる社会へ。「労働者である患者さん」を中心として、職場と医療機関との間で情報を取り合い、働く方々の治療と仕事の両立を支援することが、働き方改革の中で重要な位置づけとされています。

本研修を職場における両立支援の取り組みを推進する参考としていただければと思います。

【研修内容】

1. 治療と職業生活の両立支援の大切さ

2. 両立支援のメリット

3. 両立支援に関する制度・体制等の整備

4. 個別両立支援の進め方

## 5. 職場復帰プラン

※受講申込みの方には、事前に「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」及び「企業・医療機関連携マニュアル」の2冊子を送付します。

日 時 令和4年1月26日（水） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

メールマガジンにつきましては配信予定日を定めず月2回程度配信させていただきます。

(編集人 副所長 木村勝則)

◆当センターが開催する研修会・セミナー等における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。）

【令和3年10月5日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等（以下、「研修会等」と

記す。）におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。

※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受けます。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置（※1）を講じたうえで実施いたします。但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、受講者個人情報（受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上3項目のみ）を第3者公共機関（保健所等）から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。

（※1）当センターで講じる十分な措置

○受付において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。

○消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。

○会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。

（当センターでマスクのご用意はありません。）

○研修の合間（約30分毎）に窓を開放する等による自然換気をいたします。

○研修会等の受講を希望される方へ

以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方

（PCR検査を受検した方等）〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐れのある方も含む〉

2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱（37.5℃以上）などの症状がある方（当日、会場にて検温を行います）

3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方（高齢者（65歳以上）の場合は、短期間でも症状がある方）

4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします

。

受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

○受講当日の注意事項

研修会等を受講される皆様には、以下の協力をお願いいたします。

・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」1～4いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。

・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力願います。（※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。）

・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いいたします。

・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保してい

ます。

また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。

・研修会等の前後において参加者同士の交流は極力控えてください。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

██

メールマガジンにつきましては、配信予定日は定めず、月2回程度配信させていただきます。

編 内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

メールマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

#### 十編 ・発行+

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>