



お口の健康がかかわる心身の健康について、糖尿病や心疾患などの生活習慣病、メタボリックシンドローム、認知症、がん、業務上疾病第一位の腰痛、睡眠などの関係について学び、毎日楽しく生き生きと働くため、職場の医療費削減のために、お口の健康の重要性を理解し、実践することで明るい職場、労働力の向上を図ることを目的にお話しと簡単な運動を提案します。

**【研修内容】**

1. 働く人々の歯科健康管理と歯科からの心身の健康管理
2. お口の健康と法律
3. 咀嚼と健康
4. オーラルフレイル予防とあいうべ体操
5. 口腔清掃とコロナ感染予防、認知症予防

日 時 令和3年12月22日（水） 14：00～15：30

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学・歯科担当）  
江場歯科医院 院長 星川 知佳子 氏

定 員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/11/1261.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

～WEB研修会について～

当センターにおけるWEB研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○「発達障害（かもしれない）社員へのかかわり方」研修会（第142回産業メンタルヘルス研修会）

**【研修のねらい】**

コミュニケーションがうまく取れない、仕事の期限が守れないなどという問題を抱えた社員の対応に悩まれているケースも最近よく聞かれるようになりました。その原因の一つとして考えられるのが発達障害です。ただ本人も周囲もそのことに気づかず、本人の性格の問題ややる気の問題として片付けられてしまっていることが多いのではないのでしょうか。発達障害とはどういうことなのか、どういう対処をすればよいのかということについて理解を深めていただければと思います。

**【研修内容】**

1. 発達障害とは
2. 発達障害者の特徴
3. コミュニケーションのとりかた

#### 4. 支援者・上司等の対応

日 時 令和3年12月9日(木) 15:00~17:00

会 場 食糧会館 2F A・B会議室【山形市旅籠町3-1-4 電話:023-624-5188】

v 講 師 臨床心理士 公認心理師 キャリアコンサルタント 大泉 多美子 氏

定 員 30名

- ・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/10/1243.html>
- ・お申し込みはFAXまたは当センターHPの申し込みフォームよりお申し込みください。  
受付が完了した場合、受講票をFAX・メールにて送信いたします。FAX番号を忘れずにお書きください。メールでお申し込みいただいた方でFAX番号をご記入いただいた場合につきましても、メールにて返信させていただきますのでご了承ください。
- ・会場の都合で、駐車場は有料になります。駐車スペースも限られていることから予め近隣の駐車場利用も考慮お願いいたします。

#### ○【Web研修会】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会

##### 【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。  
意見交換を通して、日頃の産業保健活動の情報交換や悩みの解決の場になることが期待されます。

##### 【研修の内容】

- ・産業看護職からの情報提供に関する事例検討
- ・意見交換による産業保健活動の情報交換

##### ※事例提供のお願い

本研修会において事例をご提供していただく方を募集いたします。事例をご提供いただける方は、受講申込書内「備考欄」へその旨ご記載下さい。

日 時 令和4年1月21日(金) 13:30~15:30

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(保健指導)  
山形大学大学院医学系研究科看護学専攻地域看護学分野地域看護学領域  
准教授 森鍵 祐子氏

定 員 30名

- ・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/10/1257.html>
- ・当センターHPの申し込みフォームよりお申し込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。
- ・当日はカメラ付きパソコン及びマイク付きヘッドフォン等をご用意の上ご参加ください。また同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

##### ～WEB研修会について～

当センターにおけるWEB研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

#### ○【Web研修会】第2回「治療と仕事の両立支援」研修会

##### 【研修のねらい】

少子高齢化が進む中、病気になっても働く意思があれば働き続けられる社会へ。「労働者である患者さん」を中心として、職場と医療機関との間で情報を取り合い、働く方々の治療と仕事の両立を支援することが、働き方改革の中で重要な位置づけとされています。

本研修を職場における両立支援の取り組みを推進する参考としていただければと思います。

## 【研修内容】

1. 治療と職業生活の両立支援の大切さ
2. 両立支援のメリット
3. 両立支援に関する制度・体制等の整備
4. 個別両立支援の進め方
5. 職場復帰プラン

※受講申込みの方には、事前に「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」及び「企業・医療機関連携マニュアル」の2冊子を送付します。

日 時 令和4年1月26日（水） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

講 師 山形産業保健総合支援センター産業保健相談員（産業医学）

武田内科胃腸科医院 副院長 武田 由美子 氏

定 員 な し

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/09/1220.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

～WEB研修会について～

当センターにおけるWEB研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

## ○「衛生管理者の職場巡視」研修会

### 【研修のねらい】

労働安全衛生規則第11条

衛生管理者は、少なくとも毎週1回作業場等を巡視し、設備、作業方法又は衛生状態に有害のおそれがあるときは、直ちに、労働者の健康障害を防止するため必要な措置を講じなければならない。（第2項省略）

衛生管理者が行うべき職務は広範囲に及びますが、規則に具体的に明記されているものは上記の職場巡視になります。本研修では、衛生管理者にとって、重要な職務である職場巡視のコツを学ぶ目的で企画しました。様々な業種の現場写真を見ながら、グループ討議し合い、安全衛生上の問題点を抽出するとともに、リスクアセスメントへと展開する手法を学びます。

現場写真には一部、有害業務も含まれますが、安全面も含めて、広い視野で検討を進めるようにしますので、有害業務を行っていない事業所に所属する衛生管理者でも十分対応可能です。

また、業種や経験年数に配慮したグループ編成としますので、経験の浅い衛生管理者にとってもベテランのスキルに触れる貴重な機会になると思います。

### 【研修内容】

衛生管理者の職場巡視の仕方

日 時 令和4年2月17日（木） 13:30～16:30

会 場 山形ビッグウィング 4F 研修室【山形市平久保100 電話：023-635-3100】

研修対象者 衛生管理者、衛生管理担当者等のみなさま方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（労働衛生工学）

労働衛生コンサルタント 河合 直樹 氏 ・ 齋藤 誠 氏

定員 30名 《申し込み締め切り 令和4年2月7日(月)》

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/02/0217.html>

・当センターHPの申込みフォームよりお申し込みください。受付が完了した場合、受講票をメールにて送信いたします。

なお、受講申込み締め切り日前でも、定員に達した場合は受付をお断りする場合がありますのでご了承ください。

\*\*\*\*\*

メールマガジンにつきましては配信予定日を定めて月2回程度配信させていただきます。

(編集人 副所長 木村勝則)

◆当センターが開催する研修会・セミナー等における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。) 【令和3年10月5日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。

※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受け付けます。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置(※1)を講じたうえで実施いたします。但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、受講者個人情報(受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上3項目のみ)を第3者公共

機関(保健所等)から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。

(※1)当センターで講じる十分な措置

○受付時において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。

○消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。

○会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。

(当センターでマスクのご用意はありません。)

○研修の合間(約30分毎)に窓を開放する等による自然換気をいたします。

○研修会等の受講を希望される方へ

以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方(PCR検査を受検した方等)〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐れのある方も含む〉
2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱(37.5℃以上)などの症状がある方(当日、会場にて検温を行います)
3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方(高齢者〈65歳以上〉の場合は、短期間でも症状がある方)
4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

○受講当日の注意事項

研修会等を受講される皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」1～4いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。

・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力願います。

(※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。)

・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いたします。

・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保しています。

また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご注意ください。

・研修会等の前後において参加者同士の交流は極力控えてください。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

「  
編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

図書の貸出リストや申込みはホームページをご覧ください。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、当センターホームページ【メルマガ・情報誌申込】フォームか、次のアドレスまでご連絡ください。

メルマガ配信に関する個人情報は本目的以外には使用いたしません。

十編集・発行十

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】[sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

< 一覧に戻る >

人 労働者健康安全機構

**保健総合支援センター**

丨ご利用できる日時

休日を除く毎日

(午前8時30分～午後5時15分)