

〇WE B 研修会】「メンタルヘルスの進め方」研修会

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

【研修のねらい】

メンタルヘルスの現下の概況を「労働衛生調査」から理解を得て、知っておきたいメンタルヘルスの知識を醸成する。

そのうえでメンタルヘルスケアの具体的進め方、ポイントとなる「心の健康づくり計画」を主に研修をすすめる。

【研修内容】

- ・第13次労働災害防止計画の80%までメンタルヘルスの取り組みを進めていくためには何が必要かを考えた場合、「心の健康づくり計画」の策定が必要。
- ・事業所として「心の健康づくり計画」を策定することにより、メンタルヘルスを推進することが容易になるのではないかと。「心の健康づくり計画」を解説する。
- ・基礎知識を持つことが、事業所でのメンタルヘルス推進に必要な要素。

日時 令和3年7月30日（金）14：00～16：00

会場 山形産業保健総合支援センター WEB会議システム『Zoom』

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（カウンセリング）梅津 則雄 氏

詳しい案内はこちら→

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/docs/R3.7%E3%83%A1%E3%83%B3%E3%82%BF%E3%83%AB%E3%83%98%E3%83%AB%E3%82%B>

お申し込みはこちらから→

https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/06/entry_1171.html

〇【WE B 研修会】「活性化！衛生委員会を活用しましょう！」研修会

研修対象者 事業者・人事総務担当者・衛生管理者等の産業保健に関わる方

【研修のねらい】

何を話したらいいかわからないまま、マンネリ化していたり、安全パトロールの反省会で終わってしまうような、衛生委員会になっていませんか？

衛生委員会で話し合うべきことは、たくさんあります！

労災防止・職場環境など、職場での生活をより安全により快適にするために衛生委員会を活用していきましょう！

衛生委員会に関連して、衛生管理者など、労働衛生管理体制についてもふれてみます。

【研修内容】

独立行政法人労働者健康安全機構発行の「衛生委員会活性化テキスト」に沿った内容になります。受講申込みの方には当該テキストの原本を事前に郵送いたします。

日時 令和3年8月25日（水）14：00～15：00

（終了時間は多少前後する場合があります。）

会場 山形産業保健総合支援センター WEB会議システム『Zoom』

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）

武田内科胃腸科医院 副院長 武田 由美子 氏

