

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○【Web研修会】「若年者の健康とコロナ対策」研修会

【研修のねらい】

企業の業績や生産性の向上には、その人的資源となる社員（従業員）の健康が不可欠です。若手社員においてはメンタル不調による離職、働き盛りの社員においては生活習慣病による休職が解決すべき課題となっております。また2019年末より新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が世界規模で大流行し、社会活動や社会心理面でも深い爪痕を残しております。

本研修においては、特に若手社員が健康で意欲的かつ生産的に仕事を行うことを目標とし、職場における若手社員のメンタル支援について当産業医の経験を踏まえ具体的に概説したいと思います。また、COVID-19 対策のため個人と会社組織がどうすべきか論文に基づき概説いたします。理解しにくいテーマではありますが、内容の分かりやすさに心がけ皆様の産業保健活動を支援したいと考えております。

【研修内容】

- ・若手社員の健康管理について
- ・若手社員のメンタルヘルス支援について～自験例を踏まえて
- ・論文に基づく COVID-19 の感染対策について

日 時 令和4年2月8日（月） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）

富樫整メディカルオフィス 代表 富樫 整 医師

定 員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/02/0228.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。

開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○【Web研修会】「企業におけるマインドフルネスの活用法」【第145回 産業メンタルヘルス研修会】

【研修のねらい】

今回の研修では、2007年にGoogleが社内で取り入れて以来、世界中の名だたる企業がこぞって研修に活用しているマインドフルネスについて、その科学的根拠、メリット、デメリットをお話いたします。

私は一貫して中小企業・小規模事業所等の総務や教育担当レベルで取り組める地道なメンタルヘルス対策に取り組んでまいりました。

今回のセミナーも、個人や組織を下支えしている方々がいかに孤軍奮闘の辛さを減らせるか、を念頭に置いて展開したいと考えています。

【研修内容】

- ・マインドフルネスとは何か
- ・企業は何を期待して導入しているか
- ・科学的根拠
- ・導入のメリットとデメリット
- ・小さな組織における活用事例
- ・短い時間の実際の体験

日 時 令和4年3月17日（木） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 アルトスタンス 代表 江崎 浩明 氏

定 員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/3/0317.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。

開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

◇◇産業医研修のご案内◇◇

産業医学研修会

日 時 令和4年3月18日(金) 18:30~20:30
場 所 米沢市医師会館 【米沢市中央2-3-7 電話: 0238-23-0386】
研修内容 「メンタル不調者の職場復帰」 (18:30~19:30)
「産業保健全般から~嘱託産業医の限界とその対策~」 (19:30~20:30)
講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(カウンセリング)
梅津 則雄 氏
山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(産業医学)
医療法人白水堂 爬藤医院 院長 爬藤 忠明 医師

取得単位数 生涯研修 専門2. 0単位

定員 40名 受講申し込み締切日 2月25日（金）
(締め切り日前でも定員に達した場合、受講をお断りする場合があります。)

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/3/0318.html>

・当センターでは新型コロナウイルス感染症感染防止のため、十分な対策措置を講じることとしています。

・受講を希望される方へのお願い等につきまして、当センターHPに掲載しております。

参加を希望される方は、お申込み前に必ずお読みください。

→

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E7%A0%94%E4%BF%AE%E4%BC%9A%E5%8D%80>

・欠席の場合、必ず事前連絡をお願いします。また、新型コロナ感染防止のために収容人員が制限されておりますので、飛び入り参加は受付できませんのでご了承ください。

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要なるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/consultation/compatibility.html>

◆当セミナーが開催する研修会・セミナー等における新型コロナウイルス感染症感染防止に

(編集人 副所長 木村勝則)

（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。）【令和3年10月5日現在】
山形産業保健会議会員登録制度（以下、「研修会等」といいます）

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等（以下、「研修会」）における受講の中止権を有される方は、以下の事項をシズモ認証のうえ

※専用部が当該するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受け付けてます。事前申込専用窓口にてお問い合わせ、又は受講の中申込みをされる方は、以下の事項を必ずご確認のうえ、研修会等にご参加ください。

※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受け付けます。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置（※1）を講じたうえで実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめ了承ください。

また、受講者個人情報（受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上3項目のみ）を第3者公共機関（保健所等）から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。

(※1) 当センターで講じる十分な措置

○受付時において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。

○消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。

○会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。

(当センターでマスクのご用意はありません。)

○研修の合間（約30分毎）に窓を開放する等による自然換気をいたします。

○研修会等の受講を希望される方へ

以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方
(PCR検査を受検した方等) 〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐

れのある方も含む〉

2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱（37.5℃以上）などの症状がある方（当日、会場にて検温を行います）
 3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方（高齢者（65歳以上）の場合は、短期間でも症状がある方）
 4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

○受講当日の注意事項

研修会等を受講される皆様には、以下の協力を願いいたします。

- ・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」1~4いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。
 - ・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力願います。

(※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。)

- ・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いいたします。

- ・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間

- ます。

また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。

- ◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

Figure 1. The effect of the number of hidden neurons on the performance of the neural network.

メールマガジンにつきましては、配信予定日は定めず、月2回程度配信します。

這隻木笛有四個音孔，一端是口，另一端開笛由人吹氣，一吹出的音

編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

—編集・發行—

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合センター

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健
〒980-0043 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4)

〒990-0047 山形市旅電町3-1-4 (長穂会館4F)
TEL 033-634-5188 FAX 033-634-5250

TEL 023-024-3188 FAX 023-024-3230
[URL] <https://www.yamagatas-jobs.go.jp/>