

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第173号をお届けいたします。
研修会・セミナーにつきましては、Web開催が中心となりますが、集会形式での研修会等開催においては新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら開催いたします。
随時ホームページ等においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

◇◇トピックス◇◇
山形県産業保健総合支援センターからのお知らせ
当センターホームページ 「お知らせ」をご覧ください。
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/>

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇（一般事業者向け）
今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ご参加くださいますようお願いいたします。

○【Web研修会】 令和3年度 産業保健特別セミナー
【目的】
各事業所における産業保健（安全衛生）活動のレベルアップのため、産業保健の歴史や基本を振り返るとともに、今後求められる産業保健（活動）について考え、知ること。
【プログラム】
講演 「最近の労働安全衛生行政の動向について」
講師 山形労働局 健康安全課長 阿部 浩志 氏
特別講演 「これからの産業保健を考える」
講師 一般財団法人 西日本産業衛生会 特別顧問
産業医科大学 前学長 顧問 名誉教授 東 敏昭 先生

日 時 令和4年3月5日（土） 13:30～15:30
会 場 山形県産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』
研修対象者 事業者、保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者、産業保健関係者等
定 員 80名
詳細は案内リーフレットをご覧ください。 →
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/docs/%E7%94%A3%E6%A5%AD%E4%BF%9D%E5%81%A5%E7%89%B9%E5%88%A5%E3%82%BB%E3%83%9F%E>
参加費用は無料です。
当センターホームページの「研修会のご案内」より参加申込を受付けております。
参加申込先 URL → https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/3/entry_1245.html

○【Web研修会】「労働衛生管理のアプローチ」～その危険性どう回避・よりよく改善しますか？～（改正THPの紹介含む）
【研修のねらい】
労働災害となるリスクがあった場合、どう対策・管理すればいいでしょうか？労働衛生対策の基本3管理について、例をあげて見ていきましょう。
対策の中心的役割となる「衛生委員会」にもふれ「衛生委員会」の審議事項の1つ、改正されたTHPについてもふれてみます。

【研修内容】
・労働衛生3管理について
・衛生委員会について
・改正THP（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）について
日 時 令和4年2月22日（火） 13:30～14:30
会 場 山形県産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』
研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講 師 山形県産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）
武田内科胃腸科医院 副院長 武田 由美子 医師

定 員 40名
・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/02/0222.html>
・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。
開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）
・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。
・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～
当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○【Web研修会】「若年者の健康とコロナ対策」研修会
【研修のねらい】

企業の業績や生産性の向上には、その人的資源となる社員（従業員）の健康が不可欠です。若手社員においてはメンタル不調による離職、働き盛りの社員においては生活習慣病による休職が解決すべき課題となっております。また2019 年末より新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が世界規模で大流行し、社会活動や社会心理面でも深い爪痕を残しております。

本研修においては、特に若手社員が健康で意欲的かつ生産的に仕事を行うことを目標とし、職場における若手社員のメンタル支援について当産業医の経験を踏まえ具体的に概説したいと思います。また、COVID-19 対策のため個人と会社組織がどうすべきか論文に基づき概説いたします。理解しにくいテーマではありますが、内容の分かりやすさに心がけ皆様の産業保健活動を支援したいと考えております。

【研修内容】

- ・若手社員の健康管理について
- ・若手社員のメンタルヘルス支援について～自験例を踏まえて
- ・論文に基づく COVID-19 の感染対策について

日 時 令和4年2月28日（月） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター We b会議システム『Z o o m』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）

富樫整メディカルオフィス 代表 富樫 整 医師

定 員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/02/0228.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。

開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Z o o m』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Z o o m」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○【Web研修会】「企業におけるマインドフルネスの活用法」【第145回 産業メンタルヘルス研修会】
【研修のねらい】

今回の研修では、2007年にGoogleが社内に取り入れて以来、世界中の名だたる企業がこぞって研修に活用しているマインドフルネスについて、その科学的根拠、メリット、デメリットをお話いたします。

私は一貫して中小企業・小規模事業所等の総務や教育担当レベルで取り組める地道なメンタルヘルス対策に取り組んでまいりました。

今回のセミナーも、個人や組織を下支えしている方々がいかに孤軍奮闘の辛さを減らせるか、を念頭に置いて展開したいと考えています。

【研修内容】

- ・マインドフルネスとは何か
- ・企業は何を期待して導入しているか
- ・科学的根拠
- ・導入のメリットとデメリット
- ・小さな組織における活用事例
- ・短い時間の実際の体験

日 時 令和4年3月17日（木） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター We b会議システム『Z o o m』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 アルトスタンス 代表 江崎 浩明 氏

定 員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/3/0317.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。

開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

員が制限されておりますので、飛び入り参加は受付できませんのでご了承ください。

(編集人 副所長 木村勝則)

1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方
(PCR検査を受検した方等) 〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐

2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱（37.5℃以上）などの症状がある方（当日、会場にて検温を行います）
3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方（高齢者〈65歳以上〉の場合は、短期間でも症状がある方）
4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

○受講当日の注意事項

(※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。)

・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いいたします。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

[illegible]

メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

【E-MAIL】 sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp