

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第175号
2022年3月17日 発行

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第175号をお届けいたします。
研修会・セミナーにつきましては、Web開催が中心となりますが、集会形式での研修会等開催においては新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら開催いたします。
随時ホームページ等においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

◆◆トピックス◆◆

山形産業保健総合支援センターからのお知らせ
当センターホームページ 「お知らせ」をご覧ください。
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/>

◆◆研修会・セミナー等のご案内◆◆（一般事業者向け）

今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ご参加くださいますようお願いいたします。

また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」を掲載（随時更新）しておりますので、ご確認ください。 → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/2021/11/930.html>

○産業医研修会（ケースカンファレンス）（鶴岡市）

・取得単位数 生涯研修 専門1.0単位 実地1.0単位（申請中）
【研修内容】

・ 「効果的な換気のあり方」 ・ 「二酸化炭素濃度測定実習」

日 時 令和4年4月16日（土） 14:30～16:30

会 場 鶴岡市総合保健福祉センター・にこ・ふる

研修対象者 産業医

講 師 山形産業保健総合支援センター

- ・産業保健相談員（労働衛生工学）河合 直樹 氏（労働衛生コンサルタント）
- ・産業保健相談員（労働衛生工学） 齋藤 誠 氏（労働衛生コンサルタント）

定員 40名 《申し込み締め切り日 3月31日（木）》

※締め切り日前でも定員に達した場合、受講をお断りする場合があります。

・申し込みは、FAXまたは当センターホームページの申し込みフォームからお願いいたします。

受付が完了した場合、受講票をFAX・メールにて送信いたします。

- ・FAX番号を忘れずにお書きください。
- ・メールにてお申し込みいただいた方でFAX番号をご記入いただいた場合につきましても、メールにて返信させていただきます。
- ・欠席の場合、事前連絡をお願いします。また、新型コロナウイルス感染防止のために収容人員が制限されておりますので、飛び入り参加はできませんのでご了承下さい。

○【Web研修会】「あなたらしい『逝き方』のための、人生会議のすすめ」（人生会議＝

アドバンスケアプランニング）【第146回 産業メンタルヘルス研修会】

【研修のねらい】

病気や怪我で絶体絶命のピンチ！！

その時、受けた治療やケアについて自分の希望や考えを家族や医療・介護職に伝えられる人は、わずか30%ほど。

あなたが、最期まであなたらしく生きること、それはご家族の悔いのない看取りにもつながります。

人生会議の重要性やポイントを知って、元気な今から『逝き方』の備えを始めましょう。

【研修内容】

- ・あなたの人生は100kmのどの地点にいますか？
- ・人生会議（アドバンスケアプランニング）とは
- ・救急医療と延命医療
- ・人生会議の進め方

日 時 令和4年4月14日（木） 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 パーソナル・コーチ、システム・コーチ、ファシリテーター 田渋 あづさ 氏

定 員 40名

- ・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/4/0414.html>
- ・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）
- ・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。
- ・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○【Web研修会】「熱中症予防対策」研修会

【研修のねらい】

夏季を中心に熱中症が相次ぐ中、職場においても熱中症が発生しており、更には重篤化して死亡災害となる事例も生じていることから「熱中症」を考慮した労働災害防止対策が必要になっています。（高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害を総称して「熱中症」といいます。）

厚生労働省では平成29年より毎年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、全ての職場において基本的な熱中症予防対策を講ずるよう呼びかけるとともに、熱中症の初期症状を早期に把握し、重篤化や死亡に至る事がないよう、キャンペーン期間中、事業者がWBGT値を把握してそれに応じた適切な対策を講じ、緊急時の対応体制の整備を図る等、重点的な対策の徹底を図るものとしています。

本研修では、「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症対策を

中心とした事業所における健康管理についてお伝えいたします。

【研修内容】

・令和4年「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症による死傷災害発生状況（熱中症事例）等の説明

・「熱中症対策を中心とした事業所における健康管理」として、「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の内容にならい、熱中症対策を中心とした健康管理についての講話

日 時 令和4年5月18日（水） 14:30～16:00（予定）

会 場 山形産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形労働局 労働基準部 健康安全課 担当官

山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学） 武田 由美子 氏

定 員 40名

お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2022/5/0518.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要なるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/consultation/compatibility.html>

メールマガジンにつきましては配信予定日を定めず、月2回程度配信させていただきます。

（編集人 副所長 木村勝則）

◆当センターが開催する研修会・セミナー等における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。) 【令和3年10月5日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。

※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受付けます。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置(※1)を講じたうえで実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、受講者個人情報(受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上3項目のみ)を第3者公共機関(保健所等)から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。

(※1) 当センターで講じる十分な措置

○受付時において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。

○消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。

○会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。

(当センターでマスクのご用意はありません。)

○研修の合間(約30分毎)に窓を開放する等による自然換気をいたします。

○研修会等の受講を希望される方へ

以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方
(PCR検査を受検した方等)〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐れのある方も含む〉
2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱(37.5℃以上)などの症状がある方(当日、会場にて検温を行います)
3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方(高齢者〈65歳以上〉の場合は、短期間でも症状がある方)
4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

○受講当日の注意事項

研修会等を受講される皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」1～4いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。

・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力願います。

(※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。)

・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれることがありますので、暑さ・寒さ対策を十分をお願いいたします。

・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保しています。

また、休憩時間中についても一定の距離を保つようご協力願います。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいても結構です。ただし、飛沫には十分ご注意ください。

・研修会等の前後において参加者同士の交流は極力控えてください。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

メールマガジンにつきましては、配信予定日は定めず、月2回程度配信させていただきます。

メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

【E-MAIL】 sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp