□■Ｙａｍａｇａｔａ■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

山形産業保健総合支援センター　メールマガジン　第１７６号
2022年4月25日　発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■Ｙａｍａｇａｔａ■□□□□□□

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第１７６号をお届けいたします。
研修会・セミナーにつきましてはＷＥＢ開催が中心となりますが、集会形式での研修会等開催においては新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら開催いたします。
随時ホームページ等においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

◇◇トピックス◇◇
１．ごあいさつ（山形産業保健総合支援センター）

～ごあいさつ～

令和４年４月より当センター副所長として着任いたしました鈴木保（すずきたもつ）と申します。
先月までの３年間は庄内に勤務しており、この４月に地元山形に戻ってまいりました。どうぞよろしくお願いいたします。
現在、過労死やメンタルヘルス不調が社会問題としてクローズアップされる中で、長時間労働者の健康確保対策やメンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援等の整備に取り組むことが求められております。
このような背景を踏まえ、当センターでは、治療と仕事の両立支援、メンタルヘルス対策、ストレスチェック制度に基づく面接指導や健康相談等、事業場における労働者の健康確保及び産業保健活動の支援に取り組んでいるところです。
今年度におきましても、これまで以上に、治療と仕事の両立支援対策の普及促進、メンタルヘルス対策への取組支援をはじめ、産業保健関係者への専門的研修の実施や、事業者・労働者等の皆様に対する産業保健啓発セミナーの実施、さらには、産業保健関係者や小規模事業場の事業者及び労働者等の皆様からの相談対応等を行ってまいります。
なお、これら事業で実施いたします研修、相談等の利用は無料ですので、お気軽に当センターを活用いただければと存じます。
また、厚生労働省が発信する新型コロナウイルス感染症対策に関する情報や労働基準関係の情報についても、随時、当センターのホームページやメールマガジンにより提供いたします。
最後に、産業保健関係者の皆様への有効な研修等の実施や情報提供及び労働者一人一人が心身ともに健康で働きやすい職場環境づくりのお手伝いができますよう当センターの相談員をはじめ職員一同努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

令和４年４月１日
独立行政法人労働者健康安全機構
山形産業保健総合支援センター
副所長　鈴木　保

２．山形産業保健総合支援センターからのお知らせ
当センターホームページ　「お知らせ」をご覧ください。
https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇
今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ご参加くださいますようお願いいたします。
また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」を掲載（随時更新）しておりますので、ご確認ください。
→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%

【～ＷＥＢ研修会について～】
・当センターにおけるＷＥＢ研修会は『Ｚｏｏｍ』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Ｚｏｏｍ」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。
研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。
・当センターＨＰの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の１週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日３日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内で

の招待メールの転送はご遠慮ください。）
・同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお
願いいたします。
・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電
話にてご連絡ください。

○【医師向け】産業医研修会（ケースカンファレンス）(新庄市)
日　時　令和４年５月１２日（木）　18:30～20:30
会　場　最上広域交流センターゆめりあ
研修対象者　　産業医
講　師　山形産業保健総合支援センター
　　・産業保健相談員（労働衛生工学）河合　直樹　氏（労働衛生コンサルタント）
　　・産業保健相談員（労働衛生工学）齋藤　　誠　氏（労働衛生コンサルタント）
定　員 ３０名　《申し込み締め切り日は過ぎましたが、まだ申し込み可能です。》
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%94%e5%b9%b45%e6%9c%8812%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%9c%a8%ef%bc

○【医師向け】産業医研修会（ケースカンファレンス）(米沢市)
日　時　令和４年６月２日（木）　18:30～20:30
会　場　米沢市医師会館
研修対象者　　産業医
講　師　山形産業保健総合支援センター
　　・産業保健相談員（労働衛生工学）河合　直樹　氏（労働衛生コンサルタント）
　　・産業保健相談員（労働衛生工学）本間　直人　氏（労働衛生コンサルタント）
定　員 ４０名　《申し込み締め切り日　５月２０日（金）》
※締め切り日前でも定員に達した場合、受講をお断りする場合があります。
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%94%e5%b9%b46%e6%9c%882%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%9c%a8%ef%bc%

〇【ＷＥＢ研修会】「熱中症予防対策」研修会
日　時　令和４年５月１８日（水）　14:30～16:00（予定）
会　場　山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　山形労働局 労働基準部　健康安全課 担当官
　　山形産業保健総合支援センター
　　産業保健相談員（産業医学）　武田　由美子　氏
定 員 ４０名
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%94%e5%b

〇【ＷＥＢ研修会】「職場で対応に困ってしまう人たち」（～その特性の理解と寄り添
い方～）【第147回産業メンタルヘルス研修会】
日　時　令和４年５月１９日（木）　14:00～16:00
会　場　山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　庄内メンタルヘルスサポート　　長島　徹　氏
定 員 ４０名
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%94%e5%b

〇【ＷＥＢ研修会】「治療と仕事の両立支援」の入口で・・・
日　時　令和４年５月２０日（金）　14:00～15:00
会　場　山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　山形産業保健総合支援センター
　　両立支援促進員　佐藤　弘子　氏
定 員 ４０名
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%94%e5%b

〇【ＷＥＢ研修会】「ハラスメントの防止」研修会
日　時　令和４年５月２６日（木）　14:00～16:00
会　場　山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　山形産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員　齊藤　正八　氏
定 員 ３０名
詳細・お申し込みはこちらから　→
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%ef%bd%97eb%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%
%e3%80%8c%e3%83%8f%e3%83%a9%e3%82%b9%e3%83%a1%e3%83%b3/

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇
山形産業保健総合支援センターにおける支援
　通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、
反復・継続して治療が必要なるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよ

う、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。
　山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。
https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/

＊＊

次号のメールマガジンは５月２５日頃に配信予定としております。
（編集人　副所長　鈴木　保）

◆当センターが開催する研修会・セミナー等における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について
（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。）　【令和3年10月5日現在】
　山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等（以下、「研修会等」と記す。）におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。
※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受付けます。事前申込厳守です。
〇講習の開催について
現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置（※１）を講じたうえで実施いたします。
但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
　また、受講者個人情報（受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上３項目のみ）を第３者公共機関（保健所等）から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。
（※１）当センターで講じる十分な措置
〇受付時において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。
〇消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。
〇会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。
〇参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。
（当センターでマスクのご用意はありません。）
〇研修の合間（約３０分毎）に窓を開放する等による自然換気をいたします。
〇研修会等の受講を希望される方へ
以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。
１．新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方
（PCR検査を受検した方等）〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐れのある方も含む〉
２．息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱（３７．５℃以上）などの症状がある方（当日、会場にて検温を行います）
３．発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方（高齢者〈65歳以上〉の場合は、短期間でも症状がある方）
４．受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。
受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。
〇受講当日の注意事項
研修会等を受講される皆様には、以下のご協力をお願いいたします。
・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」１～４いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。
・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力願います。
（※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。）
・研修会等の開催会場では、約３０分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いいたします。
・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保しています。
また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。
・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。
・研修会等の前後において参加者同士の交流は極力控えてください。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。
　ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。
┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌┌

次号のメールマガジンは５月２５日頃に配信予定としております。
編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。
メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

┼編集・発行┼
独立行政法人労働者健康安全機構　山形産業保健総合支援センター
〒990-0047　山形市旅篭町3-1-4　（食糧会館4F）
TEL　023-624-5188　　FAX　023-624-5250
【ＵＲＬ】https://www.yamagatas.johas.go.jp/
【E-MAIL】sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp