# 山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第184号 2022年12月23日 発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□■ Y a ma q a t a ■□□□□□□

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

本年最後のご案内になりますが、本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第184号をお届けいたします。

研修会・セミナーにつきましては、WEB開催が中心となりますが、集会形式での研修会等開催においては新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら開催いたします。

随時ホームページ等においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

◆「第15回 じん肺診断技術研修」のお知らせ(開催場所:川崎市)(労働者健康安全機構) 当機構では、じん肺健康診断等に携わる産業医等の医師を対象とした「第15回じん肺 診断技術研修」を開催することといたしました。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位(生涯単位のみ)のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位(選択単位 業務上疾病の労災補償)も取得できます。

期間 令和5年2月9日(木)から10日(金)までの2日間

開催場所 独立行政法人労働者健康安全機構本部 1階大会議室

所在地 神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号

募集人数 40名

受講資格 じん肺健康診断等に携わる医師

受講料 33,000円 (納付方法は受講案内時に御連絡いたします)

締切日 令和4年12月27日

※定員に達した時点で申込受付を終了します

詳細は下記URLをご覧ください

https://www.johas.go.jp/index/tabid/595/Default.aspx?itemid=1244&dispmid=1466 【問合せ先】

独立行政法人労働者健康安全機構 勤労者医療・産業保健部 勤労者医療課 = 211 - 0021

神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号

TEL 044-431-8641

FAX 044-411-5531

(土曜、日曜、祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~17:00

◆ 労災疾病等医学研究普及サイト「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」 のご案内(労働者健康安全機構)

労働者健康安全機構では、治療就労両立支援センターが中心となって、がん、糖尿病、 肝炎、難病、脳卒中、メンタルヘルス、心疾患、その他すべての疾病を対象とした治療と 仕事の両立支援に取り組んでいます。

「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」は、両立支援コーディネーターの 業務を行う上で必要な基本スキルや知識に加え、両立支援の事例紹介や、実際に両立支援 コーディネーターが両立支援を実施するうえで留意すべき事項などを記載しています。

「両立支援コーディネーターマニュアル」について

- → https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx 「両立支援コーディネーター」について
- → https://www.research.johas.go.jp/ryoritsucoo/
- ◆山形産業保健総合支援センターからのお知らせ

○石綿障害予防規則の改正についてのお知らせ(厚生労働省)

○令和4年 山形県内における労働災害発生状況(令和4年11月末 速報) (山形労働局)

- ○山形県特定(産業別)最低賃金が引上げられます。(山形労働局)
- ○第17回「中高年者縦断調査(中高年の生活に関する継続調査)」の結果が公表されました。(厚生労働省)
- ○建設丁事現場に対する一斉監督の結果が公表されました。(山形労働局)

詳しくは当センターホームページ 「お知らせ」をご覧ください。 https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ぜひご参加くださいますようお願いい たします。

また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」を掲載(随時更新)しておりますので、ご確認ください。

\_

https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3% 【~W E B 研修会について~】

・当センターにおけるWEB研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご 連絡ください。

- ・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の1週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。(事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。)
- ・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。
- ・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

# ○【WEB研修会】

【第155回産業メンタルヘルス研修会】「職場のメンタルヘルス対策の実践報告」研修会日 時 令和5年1月12日(木) 14:00~16:00

会場
山形産業保健総合支援センターWEB会議システム「Zoom」

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講師を業メンタルヘルスケア株式会社代表取締役後藤剛氏

(山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員)

### 定 員 40名

### 【研修のねらい】

私は精神科医として県内唯一のリワークプログラム(うつ病からの復職支援プログラム)を運営しています。それと並行して、産業医・健康管理医・労働衛生コンサルタントなど呼び名は様々ですが、36事業所と連携して職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。理想論や机上の空論ではなく、日々の診療や産業医活動の中で学んだことを、実際の事例を通じて皆様と共有したいと思います。

新たな社員向け教育研修(セルフケア・ラインケア)を立ち上げますので、そちらに関しても紹介させてください。どうぞよろしくお願いします。

#### 【研修内容】

- 1. リワークプログラムにおける発達障害患者の事例
- 2. 産業医として復職判定に悩んだうつ病休職社員の事例
- 3. コロナ禍での産業精神保健活動
- 4. セルフケアとラインケアを両軸とした教育研修サービス

#### 詳細・お申し込みはこちらから↓

https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a

#### ◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

#### 山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病(がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、 反復・継続して治療が必要になるもの)を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しない よう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配 慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治 療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/

今年1年当センターをご利用いただき誠にありがとうございました。

皆様どうぞ良いお年をお迎えください。また、来年もどうぞよろしくお願い致します。 次号のメールマガジンは1月25日頃に配信予定としております。

(編集人 副所長 鈴木 保)

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)

#### 【令和4年9月15日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。

※定員数が半減するため、当面の間は、県内利用者を優先的に受付けます。事前申込厳守です。

# ○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置(※1)を講じたう えで実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありま すので、あらかじめご了承ください。

また、受講者個人情報(受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上3項目のみ)を第3者公共機関(保健所等)から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。

### (※1) 当センターで講じる十分な措置

- ○受付時において、検温、開始前確認票への記載をお願いいたします。
- ○消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。
- ○会場の定員数を減らしております。座席は最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。
- ○参加者の皆様方には、マスク着用をお願いいたします。

(当センターでマスクのご用意はありません。)

- 〇研修の合間(約30分毎)に窓を開放する等による自然換気をいたします。
- ○研修会等の受講を希望される方へ

以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

- 1. 新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方 (PCR検査を受検した方等) 〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐
- れのある方も含む〉
- 2. 息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱 (37.5℃以上) などの症状がある方 (当日、会場にて検温を行います)
- 3. 発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方(高齢者(65歳以上)の場合は、 短期間でも症状がある方)
- 4. 受講日より2週間以内に海外への渡航を行った方

欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

## 〇受講当日の注意事項

研修会等を受講される皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

- ・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」1~4いずれかに該 当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。
- ・受講にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防対 策にご協力願います。(※マスクは各自でご準備いただき、必ず着用してください。)
- ・研修会等の開催会場では、約30分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。この ため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いい たします。
- ・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保してい ます。

また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。

- ・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行って いただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。
- ・研修会等の前後において参加者同士の交流は極力控えてください。
- ◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管 理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康 診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に 応じています。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにて お送りください。

次号のメールマガジンは1月25日頃に配信予定としております。 編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。 メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。 メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

### +編集・発行+

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター 〒990-0047 山形市旅篭町3-1-4 (食糧会館4F) TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250 【URL】https://www.yamagatas.johas.go.jp/

[E-MAIL] sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp