□■Ｙａｍａｇａｔａ■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

山形産業保健総合支援センター　メールマガジン　臨時号
2023年5月16日　発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■Ｙａｍａｇａｔａ■□□□□□□

日頃より当センターをご利用いただきましてありがとうございます。
本日は「さんぽ山形メールマガジン」臨時号をお届けいたします。
近々開催予定で現在、申込受付中の産業保健研修会につきましてご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇
今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。
また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」（募集予定も含む）を掲載（随時更新）しておりますので、ご確認ください。↓
https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%
【～ＷＥＢ研修会について～】
・当センターにおけるＷＥＢ研修会は『Ｚｏｏｍ』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Ｚｏｏｍ」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。
研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。
・当センターＨＰの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の１週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日３日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）
・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。
・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

〇【ＷＥＢ研修会】「熱中症予防対策」研修会
日　時　令和５年５月３１日（水）　14:30～16:00
会　場　山形産業保健総合支援センターＷＥＢ会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　山形労働局 労働基準部　健康安全課 担当官
山形産業保健総合支援センター産業保健相談員（産業医学）　武田 由美子　氏
定　員　４０名
【研修のねらい】
夏季を中心に熱中症が相次ぐ中、職場においても熱中症が発生しており、更には重篤化して死亡災害となる事例も生じていることから「熱中症」を考慮した労働災害防止対策が必要になっています。（高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害を総称して「熱中症」といいます。）
厚生労働省では平成２９年より毎年「STOP！熱中症　クールワークキャンペーン」を展開し、全ての職場において基本的な熱中症予防対策を講ずるよう呼びかけるとともに、熱中症の初期症状を早期に把握し、重篤化や死亡に至る事がないよう、キャンペーン期間中、事業者がＷＢＧＴ値を把握してそれに応じた適切な対策を講じ、緊急時の対応体制の整備を図る等、重点的な対策の徹底を図るものとしています。
本研修では、「STOP！熱中症　クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症対策を中心とした事業所における健康管理についてお伝えいたします。
【研修内容】
１令和５年「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症による死傷災害発生状況（熱中症事例）等の説明
２「事業所における熱中症対策」 ～クールワークキャンペーン～
「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の内容にならい、熱中症対策を中心とした健康管理についての講話
詳細・お申し込みはこちらから↓
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%95%e5%b

○【医師向け】産業医研修会（ケースカンファレンス）(米沢市)
日　時　令和５年６月７日（水）　18:30～20:30
会　場　米沢市医師会館　（米沢市中央2-3-7）
研修対象者　産業医
講　師　山形産業保健総合支援センター
産業保健相談員（労働衛生工学）河合　直樹　氏（労働衛生コンサルタント）
産業保健相談員（労働衛生工学）本間　直人　氏（労働衛生コンサルタント）
定　員　３５名　（まもなく定員に達します）
テーマ　「化学物質の自律的管理とリスクアセスメント 」
１「化学物質の自律的管理に向けた課題」
２「化学物質のリスクアセスメントの実際」
※締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c5%e5%b9%b46%e6%9c%887%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%b0%b4%ef%bc%89%e7%9

○【ＷＥＢ研修会】【第160回産業メンタルヘルス研修会】
　「認知行動療法に触れてみよう」研修会
日　時　令和５年６月１５日（木）　15:30～17:00
会　場　山形産業保健総合支援センターＷＥＢ会議システム『Ｚｏｏｍ』
研修対象者　人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　医療法人SMC　酒田駅前メンタルクリニック　渋谷 直史 先生
定　員　４０名
【研修のねらい】
　治療効果が証明されている心理療法のなかで、認知行動療法は最も知られた存在となりました。しかしその知名度に反して、実施できる医療機関は少なく、正直「全然広まっていない」です。なぜなのでしょうか？？
　本研修では、認知行動療法がどのような歴史で開発され、どのような方々に対して有効なのか、講師の認知行動療法での失敗・工夫をご紹介しつつ、『認知行動療法を始める前に練習しておきたいこと』を共有したいと思います。
【研修内容】
１　認知行動療法の歴史を知ろう
２　認知行動療法はどんな治療？どんな人に有効？
３　認知行動療法をやってもうまくいかなかった、、、なぜ？？
４　認知行動療法を始める前に練習しておきたいこと
詳細・お申し込みはこちらから↓
https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c5%e5%b9%b46%e6

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇
山形産業保健総合支援センターにおける支援
　通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要になるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。
　山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。
　　https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/
＊＊＊

次号のメールマガジンは５月２５日頃に配信予定としております。
（編集人　副所長　鈴木　保）

◆当センターが開催する研修会・セミナー等（集会形式）における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。）
【令和５年５月２日現在】
　山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等（以下、「研修会等」と記す。）におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。
〇講習の開催について
　現時点では、予定している研修会等は感染防止について十分な措置（※１）を講じたうえで実施いたします。
　但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
　また、受講者個人情報（受講者名・所属事業場・事業場連絡先電話番号の以上３項目のみ）を第３者機関（借用会場等）から提供依頼を受けた場合は提供・開示いたしますことをご了承ください。
（※１）当センターで講じる十分な措置
〇受付時において、開始前確認票への記載をお願いいたします。
〇消毒液をご用意しておりますので、入室前に手指の消毒をお願いいたします。
〇会場の定員数を減らしております。座席は指定席とし、最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。
〇マスクの着用は個人の判断に委ねることといたしますが、グループ討議など発言を求める研修では着用をお願いいたします。（当センターでマスクのご用意はありません。）
〇研修の合間（約３０分毎）に窓を開放する等による自然換気をいたします。

〇研修会等の受講を希望される方へ
以下のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。
１．新型コロナウイルスに感染している方、又は感染している恐れのある方
（PCR検査を受検した方等）〈職場や家族内に感染者がいる場合若しくは感染している恐れのある方も含む〉
２．息苦しさや強いだるさ、味覚障害、発熱（３７．５℃以上）などの症状がある方
３．発熱や、せき等比較的軽い風邪の症状が続いている方（高齢者〈65歳以上〉の場合は、短期間でも症状がある方）
　　欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。
受講者数を制限するため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

〇受講当日の注意事項
　研修会等を受講される皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

・当日、受付等において、前記「研修会等の受講を希望される方へ」１～３いずれかに該当することが確認された場合は、研修会等の受講をご遠慮いただきます。
・受講にあたっては、感染症予防対策にご協力願います。
・マスクの着用は個人の判断に委ねることといたしますが、グループ討議など発言を求める研修では着用をお願いいたします。また、状況により着用をお願いする場合もございますので、各自ご準備いただき持参してください。（当センターでマスクのご用意はありません。）
・研修会等の開催会場では、約３０分毎に窓を開放する等し、自然換気を行います。このため、冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策を十分にお願いいたします。
・離間距離の確保について参加者数を制限して可能な限り参加者の離間距離を確保しています。
また、休憩時間中等についても一定の距離を保つようご協力願います。
・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご留意ください。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。
　ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。
┌┌┌