



○【WEB研修会】【第164回産業メンタルヘルス研修会】

「Z世代との上手な向き合い方」研修会 ～育成とメンタルヘルス～

日時 令和5年10月12日(木) 14:00～16:00

会場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講師 ワッツ・ビジョン 代表 笹崎 久美子 氏

定員 40名

【研修のねらい】

1990年代後半以降に生まれた方をZ世代といいますが、最近このZ世代との接し方がよくわからないという声を多く耳にします。今回は長く各社の新人社員研修を担当してきて感じた若い世代の変化と職場における新たな指導のポイントを、メンタルヘルスからの観点も含めてお伝えし、離職防止や次世代を担う人材の育成につなげます。

【研修内容】

1. Z世代の特長と注意点～集中力は20分?～
2. 叱るための環境作り～パワハラと言われないために～
3. Z世代の育成のポイント～パフォーマンスは入社後5年で決まる～
4. 「心理的安全性」への誤解～「ゆるい職場」ではありません
5. Z世代と話そう～答えは相手の中にある～

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b410%e3%80%8c%e4%b8%96%e4%bb%a3%e3%81%a8%e3%81%ae%e4%b8%8a%e6%89%8b%e3%81%aa/>

○【医師向け】産業医研修会（鶴岡市）

日時 令和5年10月14日(土) 14:30～16:30

会場 鶴岡市総合保健福祉センター（こ・ふる 3階大会議室（鶴岡市泉町5-30）

研修対象者 産業医

取得単位数 生涯研修 専門2.0単位（申請中）

講師 山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部健康栄養学科

教授 加藤 守匡 氏

定員 40名

テーマ 「高齢労働者の健康や体力の状況に応じた対応」

～エイジフレンドリーガイドライン推進のために～

※締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b410%e6%9c%8814%e6%97%a5%ef%bc%88%e5%9c%9f%ef%bc%89%e7%>

○【WEB研修会】「女性の健康課題改善のための研修」いきいきと女性が働くために

～職場における女性の健康課題と対応について話し合ってみましょう～

日時 令和5年10月20日(金) 13:30～15:30

会場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 産業保健スタッフの皆様（保健師・看護師・労務担当者・衛生管理者等の産業保健に関わる方）

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(保健指導)

山形大学大学院医学系研究科 看護学専攻 地域看護学分野 教授 森鍵 祐子 氏

定員 30名

【研修のねらい】

女性がいきいきと働くためには、女性特有の健康問題とうまく付き合っていくことが大切になりますが、職場での対応・配慮で悩むことも多くあると思います。そこで、職場における女性の健康問題について、工夫されていることや課題・疑問について、参加者間で共有して、よりよい取り組みについて検討を行いましょう。また、女性だけでなく、男性の更年期障害などへの対応・配慮も検討して、より働きやすい職場づくりにつなげましょう。

【研修内容】

(参加者の事前の事例/情報提供をもとにした研修です。)

女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していることの共有

女性特有の健康問題への対応・配慮の課題・疑問の共有

男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web-%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e3%80%8c%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e5%81%a5%e5%ba%b7%e8%aa%b2%e9%a1%8c%e6'>

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要になるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

(編集人 副所長 鈴木 保)

\*\*\*\*\*

次号のメールマガジンは9月25日頃に配信予定としております。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

なお、メルマガ配信に関する個人情報は本目的以外には使用いたしません。

―編集・発行―

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】 <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】 [sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

---