



(参加者の事前の事例/情報提供をもとにした研修です。)

女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していることの共有

女性特有の健康問題への対応・配慮の課題・疑問の共有

男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web-%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e3%80%8c%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e5%81%a5%e5%ba%b7%e8%aa%b2%e9%a1%8c%e6%9>

○【WEB研修会】【第165回産業メンタルヘルス研修会】

メンタルヘルス不調者のリワーク（職場復帰）支援について」

～仕事の取り組み方と働き方のセルフマネジメント支援の紹介～

日 時 令和5年11月9日(木) 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー 柴山 雅人 氏

定 員 40名

【研修のねらい】

企業にとってリワーク支援を利用するメリットをご説明します。その中でリワーク支援における a.対象者のアセスメント、b.対象者の自己理解を促進させるための取組、c.今年度から新たに実施している日常生活基礎力形成支援について紹介し、利用者に提供している支援の一部を演習にて体験していただきます。

【研修内容】

1. 職業センターのリワーク支援の流れ
2. プログラムの内容
3. 支援技法の紹介（仕事の取り組み方と働き方のセルフマネジメント支援）

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%5%e5%b9%b411%e6%9c%88%11%e6%97%a5%ef%bc%88%e5%9c%9f%ef%bc%89%e7%e3%80%8c%e3%83%a1%e3%83%b3%e3%82%bf%e3%83%ab%e3%83%98%e3%83%ab%e3%82%b9/>

○【医師向け】産業医研修会（米沢市）

日 時 令和5年11月11日(土) 14:30～16:30

会 場 米沢市すこやかセンター 会議室（米沢市西大通1-5-60 電話：0238-24-8181）

研修対象者 産業医

取得単位数 生涯研修 専門2.0単位（申請中）

講 師 山形産業保健総合支援センター

産業保健相談員（産業医学・歯科） 星川 知佳子 医師

定 員 40名

テーマ 産業保健における歯科・コロナ禍における歯科保健

※締め切り日でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%5%e5%b9%b411%e6%9c%88%11%e6%97%a5%ef%bc%88%e5%9c%9f%ef%bc%89%e7%e3%80%8c%e3%83%a1%e3%83%b3%e3%82%bf%e3%83%ab%e3%83%98%e3%83%ab%e3%82%b9/>

○【WEB研修会】「若者が輝くために必要な健康管理のポイント」研修会

日 時 令和5年11月21日(火) 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形産業保健総合支援センター産業保健相談員

富樫整メディカルオフィス 代表 富樫 整 医師

定 員 40名

【研修のねらい】

企業の業績や生産性の向上には、その人的資源となる社員（従業員）の健康が不可欠です。

若手社員は、将来を嘱望されているものの会社組織になじめなかったり、ストレスや精神面での疲弊により不規則な生活習慣に陥ることは稀ならずあります。若手社員が生き生きと仕事に励むためには、心身の健康が不可欠ではないかと考えております。本講演においては、内科を専門とする産業医の観点から特に若手を対象とした心身の健康管理についてお話ししたいと考えております。

【研修内容】

1. 内科医の立場から若手を中心とした高ストレス者支援
2. 青年期に有病率の高い生活習慣病
3. 産業医として生活習慣病発症・進展の予防策
4. 健康支援を円滑にするため会社経営陣や実務担当者との連携

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%5%e5%b9%b411%e6%9c%88%11%e6%97%a5%ef%bc%88%e5%9c%9f%ef%bc%89%e7%e3%80%8c%e8%8b%a5%e8%80%85%e3%81%8c%e8%bc%9d%e3%81%8f%e3%81%9f%e3%82%81/>

○【集会形式】「衛生管理者等の職場巡視」研修会

日 時 令和5年11月22日(水) 13:30～16:30

会 場 田川建設会館 3F大会議室（鶴岡市余慶町19-1）

研修対象者 衛生管理担当者等の方々

講 師 山形産業保健総合支援センター

産業保健相談員（労働衛生工学） 河合 直樹 氏（労働衛生コンサルタント）

産業保健相談員（労働衛生工学） 齋藤 誠 氏（労働衛生コンサルタント）

定 員 30名

【研修のねらい】

衛生管理者が行うべき職務は広範囲に及びますが、規則に具体的に明記されているものは上記の職場巡視になります。本研修では、衛生管理者にとって、重要な職務である職場巡視のコツを学ぶ目的で企画しました。様々な業種の現場写真を見ながら、グループ討議し

合い、安全衛生上の問題点を抽出するとともに、リスクアセスメントへと展開する手法を学びます。

現場写真には一部、有害業務も含まれますが、安全面も含めて、広い視野で検討を進めるようにしますので、有害業務を行っていない事業所に所属する衛生管理者でも十分対応可能です。

また、業種や経験年数に配慮したグループ編成としますので、経験の浅い衛生管理者にとってもベテランのスキルに触れる貴重な機会になると思います。

【研修内容】

衛生管理者の職場巡視の仕方

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9>

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要になるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

(編集人 副所長 鈴木 保)

\*\*\*\*\*

次号のメールマガジンは10月25日頃に配信予定としております。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

なお、メルマガ配信に関する個人情報は本目的以外には使用いたしません。

―編集・発行―

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】 <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】 [sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)