

■ Yamagata ■

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
さて、本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第198号をお届けいたします。  
研修会・セミナーにつきましては、今月は臨時号をお送りしておりますのでご覧いただ  
いている方もいらっしゃると思いますが、再度お送りいたしますので、ぜひご参加くださ  
い。

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆山形産業保健総合支援センターからのお知らせ  
○令和5年 山形県内における労働災害発生状況（令和6年1月末速報）（山形労働局）  
○令和6年 山形県内における労働災害発生状況（令和6年1月末速報）（山形労働局）  
○令和5年度 山形県産業保健セミナーのご案内（山形産業保健総合支援センター）  
詳しくは当センターホームページ「お知らせ」をご覧ください。  
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/>

◆高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）からのご案内  
～「企業からみた」精神障害者雇用のポイント～  
高齢・障害・求職者雇用支援機構においては、全国の50人以上の企業を対象に行った調  
査結果をもとに精神障害者の雇用に役立つ方策をまとめた「「企業からみた」精神障害者  
雇用のポイント」作成しており、ホームページからダウンロードできますので、御活用く  
ださい。  
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai51.html>

☆☆

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

現在募集中の今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ぜひご参加くださいます  
ようお願いいたします。  
また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」（募集予定も含む）を掲載（随  
時更新）しておりますので、ご確認ください。↓  
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%>

【～WEB研修会について～】  
・当センターにおけるWEB研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用  
します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケ  
ーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーシ  
ョンソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の  
上、ご対応ください。  
研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご  
連絡ください。  
・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修  
開催前の1週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合や  
ご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での  
招待メールの転送はご遠慮ください。）  
・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場  
合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。  
・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電  
話にてご連絡ください。

○【集会形式】メンタルヘルス対策「職場復帰支援プログラム作成のポイント」研修会  
日 時 令和6年3月12日（火） 14:00～16:00  
会 場 山形ビッグウイング4階研修室  
研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方  
講 師 山形産業保健総合支援センター  
産業保健相談員、メンタルヘルス対策促進員 梅津 則雄 氏  
定 員 40名

【研修のねらい】  
1. メンタルヘルスの不調によりどのように職場復帰を果たしていくか。その手順と考え方。  
2. 事業主等（会社役員、労務管理担当者、保健師等の専門職）が復職した本人がどの程  
度の仕事ができるかわからない、というジレンマに陥ることが多いので、その対応策はい  
かにあるべきか。  
3. 復職後の職場定着をいかに構築することができるか。  
【研修内容】  
・主治医と産業医・事業者等との情報、連携がいかに構築できるか。  
・職場内の協力関係と配慮や対応（職種転換や勤務時間の短縮、変更等）  
・復職したい。復職させたい、それを支えたい、との意欲が本人と事業所側の双方にある

ことが必要と考える。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%92>

○【WEB研修会】

【第169回産業メンタルヘルス研修会】「リスキリングとしてのマインドフルネス」研修会

日 時 令和6年3月14日(木) 14:00~16:00

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 アルトスタンス 代表 江崎 浩明 氏

定 員 40名

【研修のねらい】

近年、変化の速い時代に対応すべく、経済産業省を中心に企業人材に対する「リスキリング」の必要性が推奨されています。

「リスキリング」という「DX」がその代表格ですが、もう少し広い意味で“今後の大きな変化に適応するために必要なスキルの獲得”と考えるならば、「マインドフルネス」もメンタルダウンせずに働き続ける為の重要なスキルと言えます。

そこで今回の研修では、自分を守る・大切に扱うためのスキルとしてのマインドフルネスについて、活用事例の紹介と短い体験をおこないます。

【研修内容】

1. リスキリングとは
2. ビジネススキルとしてのマインドフルネス
3. 業務上の活用事例
4. 短い時間の実際の体験

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b43%e6>

○【WEB研修会】山形県産業保健セミナー

【講演】

講演1 「労働安全衛生行政の動向について」

講師 山形労働局 労働基準部 健康安全課長 阿部 浩志 氏

講演2 「健康経営・働き方改革と生活習慣病（作業関連疾患）」

講師 順天堂大学大学院 医学研究科先端予防医学・健康情報学講座  
特任教授 福田 洋先生

日 時 令和6年3月15日(金) 15:30~17:00

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 事業者、保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者、産業保健関係者等

定 員 100名

詳細は案内リーフレットをご覧ください。 → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/wp-content/uploads/2024/02/2023%E7%94%A3%E6%A5%AD%E4%BF%9D%E5%81%A5%E3%82%BB%E3%83%9F%E3%83%8A%E3%83%BC%E3%83%AA%E3%83>

参加費用は無料です。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%ef%bd%97%ef%bd%85%ef%bd%82%e9%96%8b%e5%82%ac%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b45%e6>

○【WEB研修会】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会

日 時 令和6年5月15日(水) 13:30~15:30

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 産業看護職

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(保健指導)

山形大学大学院医学系研究科 看護学専攻 地域看護学分野  
教授 森鍵 祐子 氏

定 員 30名

【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。

事例検討や意見交換を通して、日頃の産業保健活動の情報交換や悩みの解決の場になることが期待されます。是非ご参加ください。

【研修内容】

- ・産業看護職からの情報提供に関する事例検討
- ・意見交換による産業保健活動の情報交換

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b45%e6%e3%80%8c%e7%94%a3%e6%a5%ad%e7%9c%8b%e8%ad%b7%e8%81%b7%e3%81%ae%e4%ba%8b/>

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病（がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要になるもの）を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

\*\*\*\*\*  
次号のメールマガジンは3月25日頃に配信予定としております。

(編集人 副所長 鈴木 保)

