

## 「生きがい・働き甲斐のある職場を目指して！」研修会

## ★研修の狙い

増加するメンタルヘルス不調を防止するため、職場のリーダー、人事担当、衛生管理者の果たすべき役割は何か？

## 1 研修会 開催日時・会場及び講師

開催日時	研修会場	担当講師
令和 6 年 6 月 13 日 (木) 14:00~16:00	山形ビッグウイング 4階 401会議室 【山形市平久保 100】	山形産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員 齊藤 正八 氏

〈講師紹介〉別紙をご覧ください。

## 2 研修内容等（ポイント）

研 修 内 容 ( 予 定 )	① メンタルヘルスとは ② ストレスを理解しよう ③ コミュニケーションを上手に ④ 健康経営の方向性 ⑤ ハラスメントの予防と対策 ⑥ これからのメンタルヘルスの考え方
--------------------	--

## 3 定員等 先着 30 名です。

## 4 受講申し込み

当センターHP ([URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/)) の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には受付が完了した場合、受講票をメールにて送信いたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉 山形産業保健総合支援センター

## ● お申込み先・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 食糧会館4階

電話:023-624-5188 FAX:023-624-5250

E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp

URL : <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

## ● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っていますので、ご利用下さい。

山形産業保健  
総合支援センター  
二次元バーコード



齊藤 正八氏          プロフィール

☆ 現在

- ・平成25年から独立行政法人 労働者健康安全機構  
山形産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員として活動。

☆ 過去

- ・山形日本電気（株）「NEC山形」に36年間勤務  
平成22年定年退職。
- ・NEC山形定年退職後  
（株）バーンフュージョン 安全衛生担当顧問（非常勤）  
メンタルヘルス相談室長として勤務  
昨年（令和5年）退職

☆ 資格

産業カウンセラー、心理相談員、障害者職業生活相談員、第一種衛生管理者、  
衛生工学衛生管理者、両立支援コーディネーター、  
危険物取扱者全類取得（1～6種）、安全管理者、甲種防火管理者、  
特定高圧ガス取扱主任者、第二種酸素欠乏危険作業主任者  
他、安全衛生、品質管理にかかわる資格多数取得