



は対応できません。各医師会等へお問い合わせください。

○【産業保健関係者、事業所向け】【第182回産業メンタルヘルス研修会】(Web)

「中小企業でのメンタルヘルス対策支援～働く人のポジティブメンタルヘルス～」研修会

日時 令和7年4月10日(木) 14:00～16:00

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。

研修対象者 人事労務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方

講師 有限会社マイルストーン 代表取締役 八矢 浩 氏

定員 40名(先着)

【研修のねらい】

健康経営や健康いきいき職場づくり、働き方改革など様々な施策を通して、心身ともに健康で働ける職場環境にしていこうと多くの取り組みが行われております。私も積極的に中小企業にポジティブメンタルヘルスを提供して、職場環境改善につなげてまいりました。

しかしながら、ここ数年の新型コロナウイルス感染症の流行により、企業への対応が変わり、第1次予防から第2次、第3次予防へと路線変更となりました。

それぞれの立場の方々へ、それぞれの状態や状況に合わせた対応を考えながら、取り組んで参りましたが、幸いにして現状としては離職者が少ない状況で対応できておりますし、ほとんどの方々が復職を果たしております。また、これらを通じて再びポジティブメンタルヘルスにつながっていくところも出てきております。

今回はこの数年間の企業対応を含めた取り組み事例をお伝えできればと思っております。皆様の企業での健康で生き生きと働くことのできる職場づくりを進める一助になればと思います。

【研修内容】(予定)

- 1 ポジティブメンタルヘルスが注目される訳
- 2 働く人のポジティブメンタルヘルスを決めるもの
- 3 経営として取り組む意味は何か
- 4 具体的な取り組み事例
- 5 ポジティブメンタルヘルス向上のために

※本研修会は、上記の内容に加え、「勤務間インターバル」の説明を15分程度含む予定です。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b44%e6%9c%88>

---

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日の午後を開催しております。当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

---

○【産業看護職向け】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会(Web)

日時 令和7年5月29日(木) 13:30～15:30

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。



3%81%

2/

◆厚生労働省からのお知らせ

○令和7年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します

～暑さ指数(WBGT)の把握、熱中症を重篤化させないための措置、有訴者への特段の配慮～  
厚生労働省では、職場における熱中症※1予防対策を徹底するため、労働災害防止団体などと連携し、5月から9月まで、「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。

詳しくは当センターホームページからご確認ください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e3%80%8cstop%ef%bc%81%e7%86%b1%e4%b8%ad%e7%97%87%e3%8>

○ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv\\_catch-up-vaccination.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

○治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

○治療と仕事の両立支援カードについて

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/dl/download/card.pdf>

\*\*\*\*\*

次号のメールマガジンは4月25日頃に配信予定です。

(編集人 副所長)

~~~~~

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)【令和6年6月25日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置(※1)を講じた上で実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合があります

