【第 183 回産業メンタルヘルス研修会】

無料

「気になる となりの依存症」研修会

★研修のねらい

産業カウンセラー/就労支援員として県内外の企業様や生活困窮者の方々の話を聴かせていただいてる中で、特にコロナ禍移以降依存症と思しき症状を呈する人が増えいる印象を受けています。「気持ちが弱いから」という事だけで片づけられない依存症のメカニズムや、苦しむ実態、就業に与える影響、そして本人だけでは何ともし難い解決策まで、実例を交えながら考察していきます。

1　研修会 開催日時・会場及び講師

開　催　日　時	研　修　会　場	担　当　講　師
令和７年５月８日（木） 14：00～16：00	山形ビッグウイング ４階　４０１会議室 【山形市平久保 100】	山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（カウンセリング） わかばサポート 代表　石井　満 氏

〈講師紹介〉別紙をご覧ください。

2　研修内容等（ポイント）

研　修　内　容 （　予　定　）	① 依存症とは ② 二つの依存症（薬物依存と行為依存） ③ 依存症に至るメカニズム ④ 身近な薬物依存症の実例 ニコチン・アルコール・オーバードーズ・禁止薬物ほか ⑤ 行為依存の実例 企業にも影響するギャンブル依存症 ⑥ ギャンブル依存症からの脱却とアノニマス

3　定員等　先着 30 名です。

4　受講申し込み

当センターHP（URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/）の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には受付完了後、受講票をメールにてお送りいたします。開催日３日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉　山形産業保健総合支援センター

● お申込み先・お問い合わせ先
独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター
〒990-0047　山形市旅篭町 3-1-4 食糧会館４階
電話:023-624-5188　FAX:023-624-5250
E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp
URL：https://www.yamagatas.johas.go.jp/

山形産業保健総合支援センター二次元バーコード

● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っていますので、ご利用下さい。

【別紙】

略　歴

２０２５年４月１日現在

産業カウンセラー　わかばサポート
代表　　石井　満

【略歴】

昭和３３年　４月生まれ　（６５歳）
昭和５２年　山形県立寒河江高等学校卒業
昭和５６年　東北学院大学　英米文学部卒業
　同年　　（株）山本製作所　入社　　本社　山形県天童市
平成３１年　同社　定年退職
　令和元年　～　現在に至る

中小企業庁未来サポート事業専門家派遣事業　専門家登録（メンタルヘルス）
山形産業保健総合支援センター　産業保健相談員　担当分野　カウンセリング
兼　メンタルヘルス対策・両立支援促進員
山形県社会保険協会　メンタルヘルス講師

山形県村山総合支庁　保健福祉環境部　生活福祉課　就労支援員

【表彰】国　平成１８年　社会保険庁長官表彰
平成２７年　厚生労働大臣表彰
平成２８年　緑十字銅章　（交通安全功労）

県　平成　９年　山形県警本部長表彰
平成２６年　山形県知事表彰
平成２９年　山形県産業安全衛生大会　功績賞
ほか

【資格】安全衛生関係

・産業カウンセラー　日本産業カウンセラー協会資格登録
・心理相談員　中央労働災害防止協会 THP 指導者資格登録
・衛生工学衛生管理者　国家資格
・第一種衛生管理者　　国家資格