

TEL:0120-110-030(平日 10:00~18:00)

マイページ登録の詳細等について

医師会員向け

<https://gifus.johas.go.jp/wp/wp-content/uploads/2025/02/20250227141942.pdf>

非会員向け

<https://gifus.johas.go.jp/wp/wp-content/uploads/2025/02/20250228094734.pdf>

※MAMIS のマイページ登録等各種手続きに関する問い合わせについては、産保センターでは対応できません。所属医師会へお問い合わせください。

○【産業保健関係者、事業所向け】【第 183 回産業メンタルヘルス研修会】(集合形式)

「気になる となりの依存症」研修会

日 時 令和7年5月8日(木) 14:00～16:00

場 所 山形ビッグウイング 4階 401会議室(山形市平久保 100)

研修対象者 人事総務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 当センター産業保健相談員(わかばサポート代表) 石井 満 氏

定 員 30名(先着)

【研修のねらい】

産業カウンセラー、就労支援員として県内外の企業様や生活困窮者の方々の話を聴かせていただいている中で、特にコロナ禍以降依存症と思しき症状を呈する人が増えている印象を受けています。「気持ち弱いから」という事だけで片付けられない依存症のメカニズムや、苦しむ実態、就業に与える影響、そして本人だけでは何ともし難い解決策まで、実例を交えながら考察していきます。

【研修内容】(予定)

- 1 依存症とは
- 2 二つの依存症(薬物依存と行為依存)
- 3 依存症に至るメカニズム
- 4 身近な薬物依存症の実例(ニコチン・アルコール・オーバードーズ・禁止薬物ほか)
- 5 行為依存の実例(企業にも影響するギャンブル依存症)
- 6 ギャンブル依存症からの脱却とアノニマス

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b45%e%e3%81%a8%e3%81%aa/>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日の午後を開催しております。当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

○【産業看護職向け】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会(Web)

日 時 令和7年5月29日(木) 13:30～15:30

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。

研修対象者 産業看護職

講 師 当センター産業保健相談員(保健指導) 山形大学大学院医学系研究科
看護学専攻地域看護学分野 教授 森鍵 祐子 氏

定 員 30名(先着)

【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。

日頃の産業保健活動のなかで対応、配慮で悩むこともあるかと思いますが、事例検討や意見交換を通して、悩みの解決の場になることが期待されます。職場における産業保健活動の課題や取り組みについて意見交換をしながら、より働きやすい職場づくりにつなげましょう。

【研修内容】

- ・産業看護職からの情報提供に関する事例検討
- ・意見交換による産業保健活動の情報交換

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b45%e6%9c%88%e3%80%8c%e7%94%a3%e6%a5%ad%e7%9c%8b%e8%ad%b7%e8%81%b7%e3%81%ae%e4%ba%8b/>

○【事業場、産業保健関係者向け】「熱中症対策」研修会(Web)

日 時 令和7年6月5日(木) 14:30~16:00

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形労働局労働基準部健康安全課 担当官

当センター産業保健相談員(産業医学) 武田 由美子 氏

定 員 40名(先着)

【研修のねらい】

夏季を中心に熱中症が相次ぐ中、職場においても例年、熱中症が多数発生しており、ここ数年、重篤化して死亡災害に至る事例が年間30人程度発生する状態が続いていることから、熱中症を考慮した労働災害防止対策が重要になっています。

厚生労働省では平成29年から毎年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、全ての職場において基本的な熱中症予防対策を講ずるよう呼びかけるとともに、熱中症の初期症状を早期に把握し、重篤化や死亡に至る事がないよう、キャンペーン期間中、事業者がWBGT値を把握してそれに応じた適切な対策を講じ、緊急時の対応体制の整備を図る等、重点的な対策の徹底を図るものとしています。

本研修では、新たに罰則付きで事業者に義務化された熱中症対策に係る厚生労働省令の改正や、「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の概要並びに医学的な見地から事業場における熱中症対策についてお伝えします。

【研修内容】

- ・事業者が義務化された熱中症対策(改正省令)の概要及び令和7年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の概要等の説明

・「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の内容にならい、主に医学的な見地から熱中症対策に係る講話

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b46%e6%9c%88>

○【産業保健スタッフ・人事労務担当者向け】「女性の健康課題改善のための研修」

～女性が働きやすい職場づくりのために～(ハイブリッド方式)

日 時 令和7年6月19日(木) 13:30～15:00

場 所 食糧会館2階 C ルーム 山形市旅籠町 3-1-4

※Web(Zoom)併用によるハイブリッド方式にて開催します。

研修対象者 産業保健スタッフ、人事労務担当者

講 師 当センター所長 神村 裕子

定 員 会場 14 名、Web10 名(先着)

【研修のねらい】

女性の就業率の増加に伴い、女性の健康課題への対応の重要性が高くなっています。

今後、労働安全衛生法に基づく健康診断項目に女性特有の健康課題に係る質問が追加される方針です。「健康経営優良法人」認定の過程でも「女性の健康」に係る企業全体での取り組みが必要不可欠になってきました。

女性のライフステージにおける健康課題、職場における配慮や課題について話し合ってみましょう。

【研修内容】 ※参加者の事前の事例、情報提供をもとにした研修です。

- ・女性特有の健康問題・健康課題について、スライド・動画研修
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していること、課題の共有
- ・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

【事前提供のお願い】

本研修会は皆様からの事例をもとに検討・課題の共有をいたします。そこで共有したい内容や検討したい事例等とご提供いただく方を募集いたします。ご提供いただける方は是非受講申し込みフォーム内「お問い合わせ内容」へその旨ご記載ください。

(Web参加ご希望の方はこちらから)

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e7%8f%be%e5%9c%b0%e3%83%bbweb%e3%83%8f%e3%82%a4%e3%83%96%e3%83%aa%e3%83%83%>

(会場参加ご希望の方はこちらから)

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e7%8f%be%e5%9c%b0%e3%83%bbweb%e3%83%8f%e3%82%a4%e3%83%96%e3%83%aa%e3%83%83%>

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆山形労働局からのお知らせ

○職場における熱中症対策の強化について ～令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が

施行されます～

パンフレットはこちらから

<https://www.mhlw.go.jp/content/001476821.pdf>

リーフレットはこちらから

<https://www.mhlw.go.jp/content/001476823.pdf>

「職場における熱中症対策の強化について」

令和7年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」

詳しくは当センターホームページからご確認ください。

[https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e8%81%b7%e5%a0%b4%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b%e7%86%b1%e4%b8%ad%e7%97%87%e5%af%](https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e8%81%b7%e5%a0%b4%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b%e7%86%b1%e4%b8%ad%e7%97%87%e5%af%ef%bd%9e%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b4/)

[ef%bd%9e%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b4/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e8%81%b7%e5%a0%b4%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b%e7%86%b1%e4%b8%ad%e7%97%87%e5%af%ef%bd%9e%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b4/)

(参考)ポータルサイト「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報」

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

○令和7年 山形県内における労働災害発生状況・死亡災害一覧(令和7年3月末現在)

詳しくは当センターホームページからご確認ください。

[https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%b1%b1%e5%bd%a2%e7%9c%8c%e5%86%85%e3%81%ab%e3%81%](https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%b1%b1%e5%bd%a2%e7%9c%8c%e5%86%85%e3%81%ab%e3%81%3/)

3/

◆厚生労働省からのお知らせ

○林業の安全衛生対策の推進について

<https://www.mhlw.go.jp/content/000524013.pdf>

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/141027-1.pdf>

<https://www.mhlw.go.jp/content/001089239.pdf>

○業種別カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（スーパーマーケット業編）等を作成しました

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_55395.html

◆ハラスメント対策総合情報サイト「明るい職場応援団」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

◆過労死等防止調査研究センター(RECORDs)

そもそも過労って？

<https://records.johas.go.jp/overwork>

ハイリスクな働き方

<https://records.johas.go.jp/high-risk>

職場改善のアイデア

<https://records.johas.go.jp/idea>

◆独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)から調査研究成果物のご案内

1 調査研究報告書「職場における情報共有の課題に関する研究－オンラインコミュニケーションの広がりなど職場環境の変化を踏まえて－」

2 リーフレット「障害者の働く職場のコミュニケーションに関するアイデア集」

高齢・障害・求職者雇用支援機構では、令和5～6年度に実施した「職場における情報

共有の課題に関する研究－オンラインコミュニケーションの広がりなど職場環境の変化を踏まえて－」の成果物として、1 調査研究報告書及び2 リーフレットを令和7年3月末に公表しました。ホームページからダウンロードできますので、是非御活用ください。

※1 報告書 <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku179.html>

2 リーフレット <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai83.html>

◆健康アプリ「Well-BeingYU」(山形大学 Well-Being 研究所)

<https://wellbeing-yu.com/#home>

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

○治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

○治療と仕事の両立支援カードについて

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/dl/download/card.pdf>

次号のメールマガジンは5月26日頃に配信予定です。

(編集人 副所長)

~~~~~

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)**【令和6年6月25日現在】**

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置(※1)を講じた上で実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(※1)当センターで講じる措置

○座席は指定席とし、最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○研修の合間に必要に応じて窓を開放する等による自然換気をいたします。

○マスクの着用は個人の判断に委ねることといたします(当センターでマスクのご用意はありません)。

○研修会等の受講を希望される方へ

・受講当日、下記のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

2 発熱、倦怠感、咳等の症状があり、体調がすぐれない方

・研修会等の開催会場では、窓を開放する等し、必要に応じて自然換気を行います。

・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は\_\_\_\_\_、適宜行って  
いただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご配慮ください。

○欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

○受講者数を把握のため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

メルマガ配信に関するの個人情報は本目的以外には使用いたしません。

+編集・発行+

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 (食糧会館 4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp