

「人事労務担当からみた職場のメンタルヘルス対応」研修会

★研修のねらい

近年、特にストレスチェック義務化以降、企業内において職場のメンタルヘルスに関する諸問題への対応を今まで以上に求められるようになっていきます。

実際どのような対応が職場でできているのでしょうか。

人事労務担当者として、これまでの対応事例や役に立ったことなどを共有できればと考えます。

1 研修会 開催日時及び会場

開 催 日 時	研 修 会 場	担 当 講 師
令和7年7月10日（木） 14：00～16：00	食糧会館 2F A 会議室 【山形市旅籠町 3-1-4】	キャリアコンサルタント 三沢 康浩 氏

〈講師紹介〉

県内の中小企業会社にて、人事労務部門を10年ほど担当しています。

現在も人事労務、また産業保健スタッフとして職場のメンタルヘルスに関わっております。

2 研修内容等（ポイント）

研 修 内 容 （ 予 定 ）	①職場のメンタルヘルスについて ②メンタル不調者の対応 ③ストレスチェック業務 ④お地蔵さんワーク
--------------------	--

3 「勤務間インターバル制度説明」

産メン研講義予定時間内で、講義・講評修了後、15分程度でDVDによる説明がありますので、引き続き聴講願います。

講義 14：00～15：30 講評 15：30～15：45

4 定員等 先着 30 名です。

5 受講申し込み

当センターHP ([URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/)) の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には受付完了後、受講票をメールにて送信いたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉 山形産業保健総合支援センター

● お申込み先・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 食糧会館 4 階

電話:023-624-5188 FAX:023-624-5250

E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp

URL : <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っていますので、ご利用下さい。

山形産業保健
総合支援センター
二次元バーコード

