

・日時 令和7年10月9日(木) 14:00~16:00

- ・場所 山形流通団地組合会館 2階中会議室(山形市流通センター2-3)
- ・研修対象者 人事労務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方
- ・講師 第一部 大類基史氏 当センター産業保健相談員(カウンセリング)及びメンタルヘルス対策・両立支援促進員、心理オフィス風代表、臨床心理士、公認心理師
第二部 東谷慶昭氏 当センター産業保健相談員(メンタルヘルス) 東谷心療内科院長

・定員 40名(先着)

【研修のねらい】

・第一部「ミスや物忘れから気づく不調」

人事・労務・メンタルヘルスに関わる上で、不調に気づくきっかけは多くあり、その原因については様々な可能性を選択肢に持つことで取れる対応も増えます。今回はミスや物忘れの観点から、発達障害(神経発達症)、若年認知症、あまり聞きなれないであろう高次脳機能障害らを背景とする不調の知識を持つことで「あれ?もしかして…」に辿り着ける一助になればと思います。

・第二部「職場のメンタルヘルス超入門～これだけ知っていれば大丈夫～」

職場のメンタルヘルスについては専門家でもわからないことが多いのです。実際の職場において、理解しておく良いポイント・コツについて説明します。

職場のメンタルヘルスの「基本のキ」です。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b410%>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日の午後を開催しております。

当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

○【産業保健スタッフ・人事労務担当者向け】「メンタルヘルスを考える～風通しの良い職場環境～」研修会(Web形式)

・日時 令和7年10月24日(金) 14:00～15:45

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します

- ・研修対象者 人事労務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方
- ・講師 当センター産業保健相談員兼メンタルヘルス対策・両立支援促進員 梅津則雄 氏
- ・定員 40名(先着)

【研修のねらい】

- 1 現下のメンタルヘルス概況を知る(令和6年労働衛生調査から)
- 2 事業者には安全配慮義務がある
- 3 過重労働を避ける対策が急務
- 4 NIOSH(ナイオシュ)のストレスモデルの仕組みを知る
- 5 ストレス対処としてDRAMMモデル6の要素を知る
- 6 ストレス対処にあたり管理監督者はキーマンである

7 管理監督者として必要なこと

※本研修会は、前記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」に係る動画視聴を15分程度含みます。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b410%e6%9c%8>

○【産業保健スタッフ・人事労務担当者向け】「女性の健康課題改善のための研修」

～女性が働きやすい職場づくりのために～(ハイブリッド方式)

・日時 令和7年11月6日(木) 13:30～15:00

・場所 食糧会館2階ホール C 山形市旅籠町 3-1-4

※Web(Zoom)併用によるハイブリッド方式にて開催します。

・研修対象者 産業保健スタッフ、人事労務担当者

※男性の方もぜひご参加ください。

・講師 当センター所長 神村 裕子

・定員 会場5名、Web10名(いずれも先着順)

【研修のねらい】

女性の就業率が上昇する中で、女性特有の健康課題に対する対応の重要性が指摘されています。「健康経営優良法人」認定においても、企業全体で女性の健康に配慮した取り組みを進めることが欠かせない要件となりつつあります。女性がライフステージにおける健康課題と向き合いながら、安心して働き続けられるよう、職場におけるサポート体制や課題について話し合ってみましょう。

【研修内容】

※女性特有の健康課題・課題の対応策の共有をはかります。

・女性特有の健康課題を支援する社内の相談体制づくりについてのスライド研修／意見交換

・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

【事例提供のお願い】

女性(男性)が健康課題と向き合いながら、安心して働き続けられるようサポート体制や課題、課題の対応策の共有を行う予定です。もし好事例や共有したい事例がありましたら、ぜひご意見をお聞かせください。

ご提供いただける方は受講申し込みフォーム内「お問い合わせ内容」へご記載ください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e7%8f%be%e5%9c%b0%e3%83%bbweb%e3%83%8f%e3%82%a4%e3%83%96%e3%83%aa%e3%83%83%>

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆全国健康保険協会山形支部(協会けんぽ山形支部)からのお知らせ

協会けんぽ山形支部は、令和7年 11 月 13 日(木)14:00 から山形労働局及び当センターとの共催でメンタルヘルスセミナーを開催します。

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e3%83%a1%e3%83%b3%e3%82%bf%e3%83%>

◆「山形県の労働衛生2025」のご案内(再掲)

当センターでは、山形労働局様からご協力をいただき、山形県内の令和6年における健康診断実施結果状況、業務上疾病の発生状況及び令和6年度における脳・心臓疾患及び精神障害に係る労災補償状況の資料を作成しました。

こちらからダウンロード可能です。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/information/>

◆山形労働局からのお知らせ

○【重要】職場における死亡災害撲滅に向けた緊急要請について

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e8%81%b7%e5%a0%b4%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b%e6%ad%bb%e4%ba%a1%e7%81%bd%e5%ae>

○「ノーリフトケア」で腰痛予防！ 介護スタッフ・管理者向け安全衛生セミナー

近年、介護の現場では、作業中の「腰痛」による労働災害が増加しており、介護施設における労働災害防止対策の強化が急務となっています。本セミナーでは、労働者の腰痛予防に有効であり、また、施設利用者にも安楽なサービスが提供できる「ノーリフトケア」の実演を交えながら、腰痛予防対策の留意点等について情報提供します。

・開催日時 令和7年 10 月 31 日(金) 13:00～16:00

・会 場 山形ビッグウイング2階大会議室

・募集定員 200 名(先着順)

・参加料 無料

詳細・お申込みはこちらから(労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト)

<https://www.roudoukyoku->

[setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C](https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C)

○やまがたゼロ災運動・2025 特設サイト(再掲)

近年は、高齢労働者の増加等を背景として、転倒や腰痛といった労働者の作業行動に起因する死傷災害が増加し続けている状況にあり、特に山形県は冬期間における転倒災害が多く発生する傾向にあります。

労働災害を少しでも減らし、労働者一人一人が安全に働くことができる職場を築くためには、令和5年3月に制定された第14次労働災害防止計画に基づく施策を着実に推進することが必要であり、計画年次3年目となる令和7年度においても、死亡災害、転倒災害防止対策を中心とした労働災害防止対策の強化を呼びかけるための取組として、「やまがたゼロ災運動・2025」を実施し、労使一丸となった自主的な安全衛生活動の促進を図るものです。

※運動期間:令和7年(2025年)10月1日から11月30日まで

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e3%82%84%e3%81%be%e3%81%8c%e3%81%9f%e3%82%bc%e3%83%ad%e7%81%bd%e9%81%8b%e>

5%8b%

○令和7年山形県内における労働災害発生状況・死亡災害一覧(令和7年8月末現在)

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%b1%b1%e5%bd%a2%e7%9c%8c%e5%86%85%e3%81%ab%e3%81%8/>

○令和7年度「安全衛生に係る優良事業場又は功労者に対する山形労働局長表彰」の受賞事業場、個人の決定について

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e3%80%8c%e5%ae%89%e5%85%a8%e8%a1%9b%e7%94%>

◆厚生労働省からのお知らせ

○令和7年度「全国労働衛生週間」について

10月1日(水)から7日(火)まで、令和7年度「全国労働衛生週間」が実施されます。

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e3%80%8c%e5%85%a8%e5%9b%bd%e5%8a%b4%e5%83%>

○世界メンタルヘルスデー2025～つながる、どこでも、だれにでも～

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html

◆働く女性の健康課題等に関する研修会(厚生労働省委託事業)(一般社団法人女性労働協会)

- ・女性の健康課題の基本知識や、関連する法制度についても知りたい
- ・女性特有の健康課題に配慮した職場環境づくりを進めたい
- ・誰もが健康に働き続けるための、職場における対応のポイントを知りたい
- ・配信期間 令和7年10月22日～令和8年3月15日

視聴申込み、その他詳細はこちらから

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/kenshu2025/>

◆がんの治療と仕事両立支援 第16回がん分野勤労者医療フォーラム(独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院治療就労両立支援センター)

連携と協働～多様化社会における両立支援の構築～

令和7年10月18日(土)13:00～15:45 Web・会場のハイブリッド開催

<https://www.tokyor.johas.go.jp/index.html>

◆働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

○職場のメンタルヘルスシンポジウム 令和7年度「中小企業におけるメンタルヘルス対策～ストレスチェック義務化への対応～」(Web開催)

令和7年11月13日(木)13:30～16:30

https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympo/2025/

◆ハラスメント対策総合情報サイト「明るい職場応援団」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

◆働き方・休み方改善ポータルサイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

○治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

○治療と仕事の両立支援カードについて

リーフレット

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/dl/download/card.pdf>

カード

<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?>

[src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fdl%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK](https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fdl%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK)

次号のメールマガジンは10月24日頃に配信予定です。

(編集人 副所長)

~~~~~

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)  
【令和6年6月25日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置(※1)を講じた上で実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(※1)当センターで講じる措置

○座席は指定席とし、最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○研修の合間に必要に応じて窓を開放する等による自然換気をいたします。

○マスクの着用は個人の判断に委ねることといたします(当センターでマスクのご用意はありません)。

○研修会等の受講を希望される方へ

- ・受講当日、下記のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

・受講にあたっては、感染症防止対策にご協力願います。

このため、場合によっては冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策をお願いいたします。

○欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

[illegible]

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。

+編集・発行+

〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 (食糧会館 4F)

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>