

【第 189 回産業メンタルヘルス研修会】

【WEB 研修会】

「復職者の働き方を支えるキャリア講座を体験」研修会

★研修のねらい

気分障害などで休職された方が復職後も安心して働き続けられるよう、「キャリア講座」では、価値観や役割のギャップを見つめ直し、働き方を再構築する支援を行っています。本研修ではその一部を体験し、復職支援を“キャリア形成”の視点から考えるヒントを得ていただきます。

1 研修会 開催日時・会場及び講師

開催日時	研修会場	担当講師
令和7年11月13日(木) 14:00~15:45	山形産業保健総合支援センター WEB 会議システム 『Zoom』	山形障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 遠藤 有希 氏

〈講師紹介〉 障害者職業カウンセラーとして、5 か所勤務。

2 研修のポイント

研修内容	①職業センターリワークの紹介 ②そもそも「キャリア」って何？～「キャリアを理解しよう」 ③「私」が仕事で大事にしていることは何？～人によって違う「キャリアアンカー」を知る～ ④「同僚」「上司」「部下」から自分へ求められていることとどう向き合う？～「役割分析」～ ⑤事例紹介
------	--

3 定員等 先着 40 名です。

4 受講申し込み

当センターHP ([URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/)) の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉 山形産業保健総合支援センター

● お申込み先・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター
〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 食糧会館4階
電話:023-624-5188 FAX:023-624-5250
E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp
URL : <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

山形産業保健
総合支援センター
二次元バーコード



● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っていますので、ご利用下さい。