

女性の就業率が上昇する中で、女性特有の健康課題に対する対応の重要性が指摘されています。「健康経営優良法人」認定においても、企業全体で女性の健康に配慮し

た取り組みを進めることが欠かせない要件となりつつあります。女性がライフステージにおける健康課題と向き合いながら、安心して働き続けられるよう、職場におけるサポート体制や課題について話し合ってみましょう。

【研修内容】

※女性特有の健康課題・課題の対応策の共有をはかります。

- ・女性特有の健康課題を支援する社内の相談体制づくりについてのスライド研修／意見交換
- ・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

【事例提供のお願い】

女性(男性)が健康課題と向き合いながら、安心して働き続けられるようサポート体制や課題、課題の対応策の共有を行う予定です。もし好事例や共有したい事例がありましたら、ぜひご意見をお聞かせください。

ご提供いただける方は受講申し込みフォーム内「お問い合わせ内容」へご記載ください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e7%8f%be%e5%9c%b0%e3%83%bbweb%e3%83%8f%e3%82%a4%e3%83%96%e3%83%aa%e3%83%83%>

○【産業保健関係者、事業所向け】【第 189 回産業メンタルヘルス研修会】(Web形式)

「復職者の働き方を支えるキャリア講座を体験」研修会

- ・日時 令和7年 11 月 13 日(木) 14:00～15:45

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します

- ・研修対象者 人事労務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方
- ・講師 山形障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 遠藤有希 氏
- ・定員 40 名(先着)

【研修のねらい】

気分障害などで休職された方が復職後も安心して働き続けられるよう、「キャリア講座」では、価値観や役割のギャップを見つめ直し、働き方を再構築する支援を行っています。本研修ではその一部を体験し、復職支援を“キャリア形成”の視点から考えるヒントを得ていただきます。

【研修内容】

- 1 職業センターリワークの紹介
- 2 そもそも「キャリア」って何？～「キャリアを理解しよう」
- 3 「私」が仕事で大事にしていることは何？～人によって違う「キャリアアンカー」を知る～
- 4 「同僚」「上司」「部下」から自分へ求められていることとどう向き合う？～「役割分析」～
- 5 事例紹介

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b411%e6%9c%8>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日の午後を開催しております。

当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆全国健康保険協会山形支部(協会けんぽ山形支部)からのお知らせ

協会けんぽ山形支部は、令和7年 11 月 13 日(木)14:00 から山形労働局及び当センターとの共催でメンタルヘルスセミナーを開催します。

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e3%83%a1%e3%83%b3%e3%82%bf%e3%83%>

◆山形労働局からのお知らせ

○小売業向け安全衛生セミナー

近年、小売業では、施設内での転倒災害等の行動災害が多く発生しており、安全衛生対策の強化が求められています。本セミナーでは、店舗における転倒災害防止対策等、小売業に求められている安全衛生対策について学んでいきます。

・開催日時 令和7年 12 月4日(木) 14:00～15:30

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します

・募集定員 80 名(先着順)

・参加料 無料

詳細・お申込みはこちらから(労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト)

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/NDc4NA==>

○令和7年山形県内における労働災害発生状況・死亡災害一覧(令和7年9月末現在)

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%b1%b1%e5%bd%a2%e7%9c%8c%e5%86%85%e3%81%ab%e3%81%>

9/

○令和7年度「冬の労災をなくそう運動」について

・スローガン 冬期間 小さい歩幅で転倒防止 みんなで防ごう 冬期災害

・実施期間 令和7年 12 月1日(月)から令和8年2月 28 日(土)

詳しくはこちらから

https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/kijun/fuyu-rousaiunndou.html

◆働く女性の健康課題等に関する研修会(厚生労働省委託事業)(一般社団法人女性労働協会)

・女性の健康課題の基本知識や、関連する法制度についても知りたい

・女性特有の健康課題に配慮した職場環境づくりを進めたい

・誰もが健康に働き続けるための、職場における対応のポイントを知りたい

・配信期間 令和7年 10 月 22 日～令和8年 3 月 15 日

視聴申込み、その他詳細はこちらから

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/kenshu2025/>

◆働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

○職場のメンタルヘルスシンポジウム 令和7年度「中小企業におけるメンタルヘルス対策
～ストレスチェック義務化への対応～」(Web開催)

令和7年 11 月 13 日(木)13:30～16:30

https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympo/2025/

◆ハラスメント対策総合情報サイト「明るい職場応援団」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

◆働き方・休み方改善ポータルサイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

○治療と仕事の両立支援シンポジウムについて

令和7年 12 月 24 日(水)オンライン配信開始予定

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/>

○治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

○治療と仕事の両立支援カードについて

リーフレット

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/dl/download/card.pdf>

カード

<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?>

[src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fdl%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK](https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fdl%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK)

次号のメールマガジンは 11 月 25 日頃に配信予定です。

(編集人 副所長)

~~~~~

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)  
【令和6年6月25日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置(※1)を講じた上

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○マスクの着用は個人の判断に委ねることといたします(当センターでマスクのご用意はありません)。

このため、場合によっては冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策をお願いいたします。

○受講者数を把握のため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。

ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

【E-MAIL】sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp