

「双極性障害を抱える従業員への対応」研修会

★研修の狙い

私は精神科医としてリワークプログラムを運営しています。また、産業医・メンタル対応医・労働衛生コンサルタントとして40以上の事業所と提携し、職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

精神科臨床や産業医活動の経験をもとに、双極性障害を抱える方の支援についてお伝えします。うつ病の診断を受けている方が実は双極性障害だったり、発達障害との合併例もあります。皆さんに病気を理解いただくことが、本人の病状安定と生産性の向上につながります。ぜひご聴講ください。

1 研修会 開催日時・会場及び講師

| 開催日時 | 研修会場 | 担当講師 |
|----------------------------|------------------------------------|--|
| 令和8年1月8日(木) 14:00~16:00 | 山形産業保健総合支援センター WEB会議システム 「Zoom」 | 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(メンタルヘルス) 産業メンタルヘルスケア(株) 代表取締役 後藤 剛 氏 |

〈講師紹介〉

山形県出身。自治医科大学卒業後、県内の医療へき地で総合内科医として勤務。その間、県立鶴岡病院で精神科医としての研鑽を積み、2013年から山形さくら町病院で勤務している。2015年、同病院でリワークプログラムを立ち上げ、現在も運営し、治療している。

2017年、産業メンタルヘルスケア株式会社を設立。働く皆さん的心身の健康をサポートすべく、事業所を訪問する毎日を過ごしている。

2 研修内容等(ポイント)

| | |
|--------------|---|
| 研修内容 (予定) | ① 医療リワークプログラムについて ② 症例提示(リワークを利用して復職した双極性障害患者例) ③ 職域における双極性障害の特徴と診断 ④ 双極性障害の治療 ⑤ 安定勤務につなげるための支援とは |
|--------------|---|

3 定員等 先着40名です。

4 受講申し込み

当センターHP ([URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/)) の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には、研修開催前の1週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉 山形産業保健総合支援センター

● お申込み先・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 食糧会館4階

電話:023-624-5188 FAX:023-624-5250

E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp

URL : <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っておりますので、ぜひご利用ください。

