

## 「双極性障害を抱える従業員への対応」研修会

## ★研修の狙い

私は精神科医としてリワークプログラムを運営しています。また、産業医・メンタル対応医・労働衛生コンサルタントとして40以上の事業所と提携し、職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

精神科臨床や産業医活動の経験をもとに、双極性障害を抱える方の支援についてお伝えします。うつ病の診断を受けている方が実は双極性障害だったり、発達障害との合併例もあります。皆さんに病気を理解いただくことが、本人の病状安定と生産性の向上につながります。ぜひご聴講ください。

## 1 研修会 開催日時・会場及び講師

開催日時	研修会場	担当講師
令和8年1月8日(木) 14:00~16:00	山形産業保健総合支援センター WEB会議システム「Zoom」	山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(メンタルヘルス) 産業メンタルヘルスカケア(株) 代表取締役 後藤 剛 氏

## 〈講師紹介〉

山形県出身。自治医科大学卒業後、県内の医療へき地で総合内科医として勤務。その間、県立鶴岡病院で精神科医としての研鑽を積み、2013年から山形さくら町病院で勤務している。2015年、同病院でリワークプログラムを立ち上げ、現在も運営し、治療している。2017年、産業メンタルヘルスカケア株式会社を設立。働く皆さんの心身の健康をサポートすべく、事業所を訪問する毎日を過ごしている。

## 2 研修内容等(ポイント)

研修内容(予定)	① 医療リワークプログラムについて ② 症例提示(リワークを利用して復職した双極性障害患者例) ③ 職域における双極性障害の特徴と診断 ④ 双極性障害の治療 ⑤ 安定勤務につなげるための支援とは
----------	---

## 3 定員等 先着 40 名です。

## 4 受講申し込み

当センターHP ([URL:https://www.yamagatas.johas.go.jp/](https://www.yamagatas.johas.go.jp/)) の申し込みフォームよりお申し込みください。受講申し込みの方には、研修開催前の1週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

〈主催〉 山形産業保健総合支援センター

## ● お申込み先・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター  
〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 食糧会館4階  
電話:023-624-5188 FAX:023-624-5250  
E-Mail:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp  
URL: <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>



## ● 産業保健に関する窓口相談、実地相談も行っておりますので、ぜひご利用ください。