

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第220号

2025年12月25日 発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■Yamagata■□□□□□

いつも当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

本日は「さんぽ山形メールマガジン」第220号をお届けいたします。

A horizontal row of 30 solid black five-pointed stars, evenly spaced across the page.

◇◇当センター(地域産業保健センターを含む)の各種利用(申込み)はこちらからどうぞ◇◇

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/consultation/>

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/download/>

◇◇当センター産業保健相談員による相談対応日について(令和8年1月)◇◇

当センターでお電話(023-624-5188)にてご相談いただくことが可能です。

・武田由美子相談員(産業医学) 1月21日(水)15:00~16:00

・河合直樹相談員(労働衛生工学) 1月5日(月)午後、19日(月)午前

※相談日は予告なく変更となる場合があります。また、事前予約制ではありませんので、

時間の都合上当日対応できない場合があります。あらかじめ御了承ください。

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

当センターホームページに「研修日カレンダー」(募集予定も含む)を掲載しております。

こちらからご確認ください。

○【産業保健関係者、事業所向け】[第191回産業メンタルヘルス研修会](Web形式)

「双極性障害を抱える従業員への対応」研修会

・日時 令和8年1月8日(木) 14:00~16:00

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します

・対象者 人事総務担当者、保健師、看護師、衛生管理者等の産業保健に関わる方

・講師 当ヤンター産業保健相談員(メンタルヘルス)

産業メンタルヘルスケア株式会社代表取締役 後藤 剛 氏

・定員 40名(先着)

【研修のねらい】

(講師は)精神科医として 2015 年からリワークプログラムを運営しています。また、産業医・メンタルヘルス対応医・労働衛生コンサルタントとして 40 以上の事業所と連携し、職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

精神科臨床や産業医活動の経験をもとに、双極性障害を抱える方の支援についてお伝えします。うつ病の診断を受けている方が実は双極性障害だったり、発達障害との合併例もあります。皆さんに病気を理解いただくことが、本人の病状安定と生産性向上につながります。ぜひご聴講ください。

【研修内容】(予定)

1 医療リワークプログラムについて

2 症状提示(リワークを利用して復職した双極性障害患者例)

3 職域における双極性障害の特徴と診断

4 双極性障害の治療

5 安定勤務につなげるための支援とは

[詳細・お申し込みはこちらから](#)

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c8%e5%b9%b41%e6%9c%88>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日の午後に開催しております。

当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

○【衛生管理者等向け】「衛生管理者等の職場巡回」研修会(山形市)

・日時 令和8年2月17日(火) 13:30~16:30

・会場 山形ビックウイング 4階 研修室(山形市平久保100)

・対象者 衛生管理者、衛生管理担当者等

・講師 当センター産業保健相談員(労働衛生工学)、労働衛生コンサルタント

河合 直樹氏 齋藤 誠氏

・定員 20名(先着順)

【研修のねらい】

衛生管理者にとって、重要な職務である職場巡視のコツを学ぶ目的で企画しました。様々な業種の現場写真を見ながら、グループ討議し合い、安全衛生上の問題点を抽出するとともに、リスクアセスメントへと展開する手法を学びます。

現場写真には、一部、有害業務も含まれますが、安全面も含めて、広い視野で検討を進め
るようにしますので、有害業務を行っていない事業所に所属する衛生管理者でも十分対応
可能です。

また、業種や経験年数に配慮したグループ編成としますので、経験の浅い衛生管理者にとってもベテランのスキルに触れる貴重な機会になると思います。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c8%e5%b9%b42%e>

◆◆トピックス◆◆

◆山形労働局からのお知らせ

〇令和7年山形県内における労働災害発生状況・死亡災害一覧(令和7年11月末現在)

詳しくはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%97%e5%b9%b4%e5%b1%e5%bd%a2%e7%9c%8c%e5%86%85%e3%81%ab%e3%81%11/>

○冬期間は凍結・積雪による労働災害が多発します～12月1日から2月28日まで「冬の労

「災をなくそう運動」を展開中～

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e5%86%ac%e6%9c%9f%e9%96%93%e3%81%af%e3%80%81%e5%87%8d%e7%b5%90%e3%83%bb%e7%a9%8d%e9%9b%b2>

◆厚生労働省からのお知らせ

- ## ○「令和6年度石綿による疾病に関する労災保険給付などの請求・決定状況まとめ(確定値)」の公表について

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_66993.html

- ## ○「令和6年度石綿ばく露作業による労災認定等事業場」の公表について

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%96%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e7%9f%b3%e7%b6%bf%e3%81%b0%e3%81%8c>

- 年末年始は飲酒の機会が増えます

「アルコールウォッチ」 飲んだお酒を選ぶと純アルコール量と分解時間のチェック

<https://m.bmb.jp/13/297/6345/8567>

◆独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)からのご案内

「第33回職業リハビリテーション研究・実践発表会」オンデマンド配信のお知らせ

詳しくはこちらから

<https://www.nivr.jeed.go.jp/vr/33kaisai.html>

◆働く人のメンタルヘルスポートサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

職場のメンタルヘルスケア季節の二

働きやすい職場をつくる～ハラスメントのない職場～

<https://kokoro.mhlw.go.jp/column/sea12/>

◆ハラスメント対策総合情報サイト「明るい職場応援団」

<https://www.no-harassment.eu>

◆働き方・休み方改善ポータルサイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

A horizontal row of 18 identical five-pointed star icons, likely used as a decorative element or rating scale.

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇
改正労働施策総合推進法により、令和8年4月1日から、事業場において労働者の「治療

「と仕事の両立」を支援するため必要な措置を講じることが努力義務となります。事業者は、通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを行っています。

よりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

- <https://www.yamagatas.joras.g0.jp/compatibility/>
の検索結果を表示する。検索結果を表示する検索エンジン

○治療と仕事の両立支援ノビ 治療しながら働く
上場：株式会社ノビ

- <https://tinyurl.com/y6jw9gto>

労働者(患者)が主治医に自ら勤務情報を提供し、かつ、この情報に基づき主治医が就業上の意見等を提示するための様式例

リーフレット

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/dl/download/card.pdf>

カード

[https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?
src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fd%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK](https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fchiryoutoshigoto.mhlw.go.jp%2Fd%2Fdownload%2F20240314.docx%3F202501&wdOrigin=BROWSELINK)

○慢性腎臓病(CKD)における治療と仕事の両立に関する手引き(一般社団法人日本腎臓学会)

<https://jsn.or.jp/medic/academicinfo/report.php>

次号のメールマガジンは1月26日頃に配信予定です。

本年も当センターの事業に御理解と御協力を賜わり、誠にありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

(編集人 副所長)

・当センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断実施後の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。

・メールアドレスの変更や配信停止の場合は、下記のアドレスまでご連絡ください。

・メールマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4 食糧会館4階

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp