

# 研修日カレンダー

2026年3月 開催

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

【WEB開催】『心理的リソースとマインドフルネスの活用』研修会  
～「心の電池」を減らさないための、気づきの技法～【第193回産メン研】「Zoom」使用14:00～16:00 講師：Alt-Stance 江崎浩明氏

【WEB開催】令和7年度 山形県産業保健セミナー「Zoom」使用14:30～16:30 講師：山形労働局 健康安全課長 阿久津拓也 氏・山形大学名誉教授 メディカルオフィス代表 山形産業保健総合支援センター産業保健相談員 富樫整先生